

Extra Nieuwsbericht K&V



KRACHT & VLUGHEID (GYMNASTIEK- EN SPORTVERENIGING)
WWW.KRACHTENVLUGHEID.NL

2021, nr. 6

28 november 2021

Van het bestuur van K&V

Beste leden,

Tijdens de persconferentie van afgelopen vrijdag 26 november 2021 is onder andere naar voren gekomen dat de sportlocaties om 17.00 uur moeten sluiten.

Dat houdt in dat alle lessen die doorlopen na of starten vanaf 17.00 uur niet mogen worden gegeven. **De deur van de gymzalen gaan om 17.00 uur dicht.**

Op de volgende pagina's leest u **in het overzicht op welke uren er voorlopig geen les wordt gegeven. Dit zijn de uren die zijn doorgestreept.**

Maar er is gelukkig ook goed nieuws!

Wij bieden een alternatief voor alle jeugdleden om te

trainen in **De Greep (Kogerveld) op zondag 5, 12 en 19 december van 14.00 – 16.00 uur.**

Ouders mogen de kinderen natuurlijk brengen, maar mogen niet in de kleedkamers en gymzaal (coronavoorschrift).

Voor de selectie uren en workout wordt gekeken of het mogelijk is om op een ander moment (overdag) te trainen. (Dit wordt via de app met de groepsleden gecommuniceerd).

Alle andere lessen die overdag worden gegeven zoals maandag dames, donderdag dames en vrijdag ouder en peutergym gaan gewoon door.

Laten we er vanuit gaan dat de aan-

passingen in ons lesrooster van korte duur zijn.

Wij proberen zo goed mogelijk onze sport te blijven beoefenen. Zodra het weer mogelijk is gaan we weer sporten op de gebruikelijke manier en uren.

Wellicht komt bij u de vraag naar boven of u dan contributie moet blijven betalen.

Het bestuur zal in december (afhankelijk van de uitkomsten van de volgende persconferentie) bekijken of en zo ja wat er aan de contributie kan worden gedaan.

Wij denken dan aan een eventuele korting op de contributie over het eerste kwartaal 2022.

Wij hopen dat u begrip kunt opbrengen voor het feit dat wij genoodzaakt zijn ons aan de opgelegde maatregelen te houden op straffe van boetes en eventuele sluiting van de sportaccommodatie.

Wij rekenen op uw steun.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur

KOGERVELD: gymzaal "De Greep" (Perzikkruidweg 2-B)

- maandag 11.00 - 12.00 Dames conditie training 60+
13.30 - 14.30 Dames conditie
16.00 - 17.00 uur Turnen meisjes en jongens van 4 tot 9 jaar
~~17.30 - 18.30 Turnen meisjes 4 t/m 7 jaar~~
~~18.30 - 19.30 Turnen meisjes en jongens 8 en 9 jaar~~
~~20.00 - 21.00 Workout op muziek~~
- dinsdag ~~17.00 - 19.00 Turnen selectietraining meisjes 9 t/m 13 jaar~~
~~19.30 - 21.00 Turnen selectietraining dames 14+~~
- Woensdag **15.30 - 17.00 uur B selectie**
~~16.00 - 18.00 B selectie~~
~~18.30 - 20.00 Recreatief turnen dames en heren 14+~~
~~20.00 - 21.00 Workout op muziek~~
- donderdag 11.00 - 12.00 Dames conditie 65+ en Blijf Bewegen
~~18.30 - 19.30 Turnen jongens 8 t/m 13 jaar~~
~~20.00 - 21.00 Heren conditie~~
- vrijdag 09.30 - 10.30 (Groot-)ouder en peutergym 1,5 t/m 3 jaar
~~16.30 - 19.00 Turnen selectietraining meisjes 9 t/m 13 jaar~~
~~19.00 - 21.00 Turnen selectietraining dames 14+~~
- zaterdag 11.30 - 13.00 Freerunning 9+
- zondag 5, 12 en 19 december van 14.00 - 16.00 uur alle jeugdleden**

CENTRUM: gymzaal aan de Parkstraat (bij basisschool "Et Buut")

- maandag ~~19.30 - 20.30 Aerobics~~
- woensdag ~~17.30 - 18.30 Turnen meisjes en jongens 4 t/m 7 jaar~~
~~18.30 - 19.30 Turnen meisjes en jongens 8+~~

HOORNSEVELD: gymzaal aan de Panneroodstraat (bij basisschool "Het Dok")

donderdag ~~17.00–18.00 Turnen meisjes en jongens 5 t/m 8 jaar~~
~~18.00–19.00 Turnen meisjes 9 t/m 11 jaar~~

POELENBURG: gymzaal aan de Weer / Schaarsven (bij basisschool "Tamarinde")

maandag ~~17.00–18.00 Turnen meisjes en jongens 5+~~

WESTERWATERING: gymzaal P. van Meverstraat (bij basisscholen)

Maandag ~~18.00–19.00 Turnen meisjes 4 t/m 7 jaar~~
~~19.00–20.00 Turnen meisjes 10+~~

KOOG AAN DE ZAAN: gymzaal "Pinkstraat" (nummer 25)

woensdag ~~16.30–17.30 Turnen meisjes vanaf 5 t/m 8 jaar~~
~~17.30–18.30 Turnen meisjes 9 jaar en ouder~~

ZAANDIJK - ROOSWIJK: gymzaal "De Zoeker"

maandag ~~17.00–18.00 Turnen meisjes en jongens 5 t/m 7 jaar~~
~~18.00–19.00 Turnen meisjes en jongens 8+~~
woensdag ~~19.30–20.30 Dames conditie~~
~~20.30–22.00 Volleyballen~~

KALF: sporthal "De Tref" (Drielsewetering)

dinsdag 16.00 - 17.00 Turnen meisjes en jongens 3 t/m 6 jaar **+ meisjes en jongens vanaf 7 jaar**
~~17.00–18.00 Turnen meisjes en jongens vanaf 7 jaar~~