



Nieuwsbrief Kracht & Vlugheid

KRACHT & VLUGHEID (GYMNASTIEK- EN SPORTVERENIGING)
WWW.KRACHTENVLUGHEID.NL

2020/Nr. 01

Oktober 2020

K&V gaat digitaal

Geen clubblad meer in de brievenbus. Jammer? Welnee, je krijgt er iets anders moois voor terug... deze K&V Nieuwsbrief.



Sabrina heeft te kennen gegeven het clubblad niet meer te kunnen verzorgen. We willen Sabrina en haar moeder bedanken voor de jaren dat zij het clubblad hebben vorm gegeven.

Voor het bestuur was deze mededeling een na-

tuurlijk moment om te kijken hoe we als bestuur de communicatie met jou en andere leden kunnen verbeteren en er voor kunnen zorgen dat je je (meer) betrokken voelt bij onze vereniging.

Als bestuur willen wij je jou graag snel en actueel nieuws en informatie brengen en milieuvriendelijk bezig zijn. Dat kan via de digitale snelweg. Heb je jouw emailadres al aan ons doorgegeven? Dan ontvang je vanaf nu de nieuwsbrief automatisch in jouw mailbox. Het hoeft wat ons betreft niet een persoonlijk emailadres te zijn. Het gaat erom dat wij je digitaal kunnen bereiken.

Geen emailadres? Mogelijk ligt er nog een papieren exemplaar in de gymzaal of vraag er even naar bij de leiding. Overigens zijn de verzonden digitale nieuwsbrieven van K&V altijd nog te lezen op onze website: www.krachtenvlugheid.nl.

Het overstappen op een digitale nieuwsbrief heeft gevolgen voor onze trouwe bezorgers die jarenlang De Brug bij jou in de bus hebben gestopt en die wij natuurlijk daarvoor hartelijk bedanken. Wij blijven graag op een andere manier van hun diensten gebruik maken. Er blijft immers voldoende te doen voor de club....

Veel leesplezier!

Het bestuur.

Kom je ook de volgende keer naar de ledenvergadering?

De eerste ALV onder leiding van voorzitter Patricia Kruijt was een bijzondere. Voor haar een eerste ALV met Coronaveiligheidsmaatregelen die in acht moesten worden genomen. En voor de aanwezigen helaas geen aansluitende bingo.

Er zijn goede vragen gesteld en discussies gevoerd. Een paar belangrijke punten noemen we verderop in deze nieuwsbrief.

Lees verder op pagina 2..



Interessante informatie:

WIST JE DAT JE BIJ GEMEENTE ZAA-
STAD KUNT AANKLOPPEN ALS JE DE
VOOR JE KIND NIET MEER KUNT BETA-
LEN?

KIJK OP ONDERSTAANDE SITE VOOR
MEER INFORMATIE:

WWW.MEEDOENZAANSTAD.NL

JE KUNT DE VERENIGING ALTIJD STEU-
NEN DOOR ONLINE AANKOPEN TE
DOEN VIA SPONSORLIJK ZONDER OOK
MAAR EEN CENT MEER TE BETALEN VOOR
JOUW AANKOOP. KIJK OP ONZE WEB-
SITE VOOR MEE INFORMATIE.

In dit nummer:

SAMENVATTING ALV 18/9	2
IN HET ZONNETJE	2
SPEERPUNTEN BELEID 2020/2021	2
OPBRENGST DEEN- ACTIE	3
GROTE CLUB ACTIE GESTART	3
AGENDA	3
WIST JE DAT?	4

Nieuwsbrief Kracht & Vlugheid



Algemene Leden Vergadering

Vervolg ALV

* De jaarrekening is door de Kascommissie goedgekeurd met het advies het systeem van de boekhouding te moderniseren.

* Het boekjaar 2019 wordt afgesloten met een voordelig saldo van afgerond € 2500,- euro.

* De contributie wordt per 1 januari 2021 verhoogd met € 2,- per kwartaal. Dit betekent:

Voor jeugdleden (tot 17 jaar) € 34,50 per kwartaal en voor leden vanaf 17 jaar € 39,50 per kwartaal. Voor de selectie-uren zal dit een evenredig bedrag zijn.

* De begroting 2020 is voor de Corona-crisis opgesteld. Verwachting is uit te komen op een negatief saldo van circa € 2.500,- tot € 3.000,-.

* Benoeming Kascommissie 2020: Wil van Koolwijk en Joop de Boer. Ria Brugman is reservekandidaat.

* Bestuurswijzigingen:

Joop de Boer is gestopt als secretaris. Ishan Cengiz is gestopt als bestuurslid.

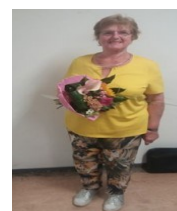
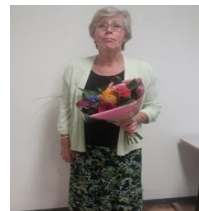
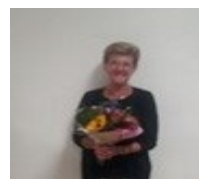
* Benoemd: Ron Breidenbach als 2e Penningmeester en Margot van den Bor als Secretaris.



“NOG VELE SPORTJAREN”

In het zonnetje

Het nieuwe erelid en de jubilarissen zijn in het zonnetje gezet en het bestuur wenst hun nog vele sportjaren toe. De aanwezige jubilarissen zijn 1e rij vlnr: Frieda Puttenaar, Mirjam Johnston, Geke Meijer en 2e rij vlnr: Joop de Boer (erelid), Ria Brugman en Wil de Bruine.



Speerpunten beleid 2020/2021

Uitkomsten van de brainstormsessie van 21 januari 2020 zijn toegelicht tijdens de ledenvergadering. Het is nodig om als vereniging mee te gaan met de tijd en in te spelen op behoeften van alle leden van verschillende leeftijdscategorieën. Van

belang is om meer te doen aan verbinding, PR, lesaanbod en te automatiseren en digitaliseren.

Wil je ook iets betekenen voor de vereniging en heb je kennis en vaardigheden op het gebied van public relations, marketing, webdesign, automatisering?

Meld je aan: secretaraat@krachtenvlugheid.nl





MOOIE OPBRENGST DEEN-

Tijdens afgelopen zomer heeft Jenny Tromp van de PR-Commissie onverwacht een mooi initiatief gestart. Zij zag dat Supermarkt DEEN een actie zou starten voor clubs die wel een extraatje kunnen gebruiken. Dit werd snel opgepakt door het bestuur en samen met de PR-commissie alles in het werk gesteld om aan de actie mee te kunnen doen. Een

aantal meisjes van de turnafdeling hebben hun kunsten vertoond op de lange mat voor de deur bij DEEN in Westerwatering.

Opbrengst is € 1250,-.

Een bedrag dat wij goed kunnen gebruiken voor o.a. aanschaf van materialen. Met dank aan alle muntenverzamelaars en onze turnsters.

Heb je wensen voor aanschaf van materialen? Stuur je wensen naar penningsmeester@krachtenvlugheid.nl. Het bestuur kan samen met de leiding gaan bepalen wat aangeschaft kan worden bij deze en volgende sponsoracties.



GROTE CLUB ACTIE IS OOK WEER GESTART

Net als voorgaande jaren doen we meer aan de Grote Club Actie. Veel jeugdleden hebben bedankt voor het lidmaatschap en dat betekent minder inkomsten voor onze vereniging. We kunnen dan ook wel wat extra's gebruiken.

Doe je ook weer mee? De drie kinderen die de meeste loten verkopen ontvangen een mooie prijs!

Prijs per lot is
maar € 3,-

Grote Clubactie

uit liefde voor je club

DE 3 KINDEREN
DIE DE MEESTE
LOTEN
VERKOPEN
ONTVANGEN
EEN MOOIE PRIJS!

Agenda oktober t/m december 2020

Herfstvakantie: 10 t/m 18 oktober 2020

Kerstvakantie: 19 december 2020 t/m 4 januari 2021

Wedstrijden: 14 en 15 november 2020 competitie Wormer (onder voorbehoud i.v.m. corona)

Activiteiten: er worden vooralsnog geen activiteiten gepland i.v.m. corona



Sporten doet wat met je!

GYMNASTIEK – EN SPORTVERENIGING KRACHT & VLUGHEID
WWW.KRACHTENVLUGHEID.NL



WIST JE DAT?

Je kunt altijd een proefles volgen. Meld je bij de leiding van het desbetreffende uur en bespreek de mogelijkheden. Trek je sportkleding alvast aan.

Voor de inhoud van de lessen op de website van de vereniging:
www.krachtenvlugheid.nl

Turnkleding is verplicht bij deelname aan wedstrijden. Voor informatie over turnkleding kun je terecht bij Esther van de Vooren. Email:
evdv2812@hotmail.com

Op alle wedstrijden en activiteiten van K&V worden foto's gemaakt en wij bewaken zo goed als mogelijk de privacy van iedereen die deelneemt. Heb je bezwaar tegen het maken van foto's meld dit dan via het inschrijfformulier.

Een overzicht van de kosten van het lidmaatschap is te vinden op onze website. Wij adviseren leden die via een nota de contributie betalen over te stappen op automatische incasso. Informatie:
ledenadministratie
@krachtenvlugheid.nl

Wil je het lidmaatschap opzeggen? ledenadministratie@krachtenvlugheid.nl

Heb je vragen over openstaande rekeningen? staf@krachtenvlugheid.nl

Heb je een vraag over turnwedstrijden? wedstrijdsecretariaat@krachtenvlugheid.nl

Heb je een vraag over activiteitenprogramma? activiteit@krachtenvlugheid.nl

Wil je een integriteitsmelding doen? Bel 06-49634949 of 06-14287752

Heb je copy voor de nieuwsbrief? secretariaat@krachtenvlugheid.nl

LESPROGRAMMA

KOGERVELD: gymzaal "De Greep" (Perzikkruidweg 2-B)

maandag	11.00 - 12.00 Dames conditie training 60+
	13.30 - 14.30 Dames conditie
	15.30 - 17.00 Freerunning 9+
	17.30 - 18.30 Turnen meisjes 4 t/m 7 jaar
	18.30 - 19.30 Turnen meisjes en jongens 8 en 9 jaar
	20.00 - 21.00 Workout op muziek
dinsdag	17.00 - 19.00 Turnen selectietraining meisjes 9 t/m 13 jaar
	19.30 - 21.00 Turnen selectietraining dames 14+
woensdag	18.30 - 20.00 Recreatief turnen dames en heren 14+
	20.00 - 21.00 Workout op muziek
Donderdag	11.00 - 12.00 Dames conditie 65+
	18.30 - 19.30 Turnen jongens 8 t/m 13 jaar
	20.00 - 21.00 Heren conditie
vrijdag	09.30 - 10.30 (Groot-)ouder en peutergym 1,5 t/m 3 jaar
	15.30 - 16.30 Jeugdtraining 5+
	16.30 - 19.00 Turnen selectietraining meisjes 9 t/m 13 jaar
	19.00 - 21.00 Turnen selectietraining dames 14+
zaterdag	11.30 - 13.00 Freerunning 9+

CENTRUM: gymzaal aan de Parkstraat (bij basisschool "Et Buut")

maandag	19.30 - 20.30 Aerobics
woensdag	17.30 - 18.30 Turnen meisjes en jongens 4 t/m 7 jaar
	18.30 - 19.30 Turnen meisjes en jongens 8+

HOORNSEVELD: gymzaal aan de Panneroodstraat (bij basisschool "Het Dok")

donderdag	17.00 - 18.00 Turnen meisjes en jongens 5 t/m 8 jaar
	18.00 - 19.00 Turnen meisjes 9 t/m 11 jaar
	19.00 - 20.00 Turnen meisjes 12+

POELenburg: gymzaal aan de Weer / Schaarsven (bij basisschool "Tamarinde")

maandag	17.30 - 18.30 Turnen meisjes en jongens 5+
---------	--

WESTERWATERING: gymzaal P. van Meverstraat (bij basisscholen)

maandag	18.00 - 19.00 Turnen meisjes 4 t/m 7 jaar
	19.00 - 20.00 Turnen meisjes 10+

KOOG AAN DE ZAAAN: gymzaal "Pinkstraat" (nummer 25)

woensdag	16.30 - 17.30 Turnen meisjes en jongens vanaf 5 t/m 8 jaar
	17.30 - 18.30 Turnen meisjes 9 jaar en ouder

ZAANDIJK - ROOSWIJK: gymzaal "De Zoeker"

maandag	17.00 - 18.00 Turnen meisjes en jongens 5 t/m 7 jaar
	18.00 - 19.00 Turnen meisjes en jongens 8+

WOensdag

19.30 - 20.30 Dames conditie

20.30 - 22.00 Volleyballen

KALF: sporthal "De Tref" (Drielsewetering)

dinsdag	16.00 - 17.00 Turnen meisjes en jongens 3 t/m 6 jaar
---------	--

	17.00 - 18.00 Turnen meisjes en jongens vanaf 7 jaar
--	--