



Jaarverslag 2018

De Christelijke Gymnastiek & Sportvereniging "KRACHT & VLUGHEID" is opgericht op 24 november 1917. Gestart met 9 HBS-ers, nu 512 leden van 1½ t/m 90 jaar oud. In 1917 één lesuur, nu 45 lessen per week in 6 gymzalen, 1 sporthal en natuurlijk in onze eigen gymzaal "de Greep" met recreatieruimte "de Draai". Kracht en Vlugheid is aangesloten bij de Koninklijk Nederlands Gymnastiek Unie.

Ereleden	Hennie Bakker-Ultee, Rina Schijf-Dekker, Wil Wiecherink, Wil van Koolwijk-Slingerland, Hendrike van den Ham-v.d. Ree, Albert Oosterbroek, Eltjo Lanting, André van den Berg	
Leden van verdienste	Jetty Splinter-v.d. Stelt, Lia van Diemen, Monique Bleij, Gonnie Meertens, Jan v.d. Molen, Henk Ruitenbeek, Siem Schijf, Kees Jonker, Guido Broeders, Marco Bakker, Johan Kraaij, Paulien Furfaro, Wil de Bruine, Andries Kohlberg, Ilya den Dulk-Slingerland	
Commissie "de Greep"	René Bult, Bert Smilde, Fred Slingerland, Albert Oosterbroek, Asta Schipper (Interieurverzorging)	
Activiteitencommissie	Monique Bleij, Dineke Lanting, Wil Wiecherink	
PR commissie	Ilya Slingerland, Jenny Tromp, Jennifer Ramkisoen, Eric de Kruijf (beheerder website)	
Redactie clubblad "de Brug"	Sabrina van der Graft, Liesbeth van der Graft; advertenties: Joop de Boer; productie en verspreiding: Piet Smit, Ihsan Cengis, en véle bezorgers	
Wedstrijdsecretariaat	Vacature	
Vertrouwenspersonen	Wil van Koolwijk, Joop de Boer	
Leiding per 31-12-2018		Sinds
	Hennie Bakker-Ultee	1961
	Albert Oosterbroek	1967
	Henny Zwaal-v. Roessel	1975
	Janny van den Bor-Walst	1977
	Margot van den Bor	1987
	Yathi Hadyani	1993
	Ilya den Dulk-Slingerland	1996
	Andries Kohlberg	1997
	Monique Bleij	2003
	Wim Fontijn	2003
	Henny Lust	2005
	Sabrina van der Graft	2007
	Nienke Schooneveld	2010
	Casper v. Zeelt	2013
	Guido van Beuzekom	2016
	Wesley Oostrum	2016
	Naomi van Velzen	2016
	Amy Stor	2017
	Gonda Kaai	2017
	Chris Houtkooper	2018
	Manon Velthuijs	2018
	Gerda Andrea	2018
Bestuur	Albert Oosterbroek, voorzitter	26-04-1998
	Albert Oosterbroek, penningmeester	26-04-1966
	Joop de Boer, secretaris	14-03-2014
	Sabrina van der Graft, lid	16-03-2012
	Ihsan Cengis, lid	17-03-2017
Ledenadministratie	André van den Berg	2007

Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering Van de CG & Sportvereniging "Kracht & Vlugheid"

Vrijdag 15 maart 2019

Adres: De Draai
Perzikkruidweg 2-B 1508 AW Zaandam

AANVANG 20.00 uur precies

AGENDA

bijbehorende stukken op pagina:

1. Opening
2. Notulen van de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering d.d. 17-3-2018 4 - 5
3. Ingekomen stukken, toelichting ter vergadering
4. Jaarverslag 2018 Bestuur 6
5. Verslag kascommissie, mondeling ter vergadering
6. Financieel overzicht 2018 & Begroting 2019 7 - 8
7. Benoeming Kascommissie 2019
8. Verslagen van de Commissies:
 - Technisch Wedstrijdverslag 9
 - Commissie "de Greep" 9
 - Activiteitencommissie 10
 - Vertrouwenscommissie 11
 - Redactie "De Brug" 11
 - Public Relations Commissie 12
9. Mededelingen van het bestuur
Vacatures bestuur en ondersteunende functies.
10. Rondvraag
11. Sluiting

Notulen van de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van de Christelijke Gymnastiek- en Sportvereniging Kracht & Vlugheid, gehouden op 16 maart 2018 in "De Draai".

Aanwezig: de bestuursleden Albert Oosterbroek, Joop de Boer, Ihsan Cengis en Sabrina van der Graft;
ca 40 leden.

1. Opening

Voorzitter Albert Oosterbroek opent de vergadering en heet allen welkom, in het bijzonder de ereleden Hennie Bakker, Hendrike v.d. Ham, Rina Schijf, Wil Wiecherink en de leden van verdienste Monique Bleij, Gonny Meertens Siem Schijf, Kees Jonker, Andries Kohlberg en de aanwezige leiding.

Algemene terugblik namens het bestuur:

Het aantal leden is ten opzichte van 2016 licht gedaald, we zitten intussen rond de 520 leden. Er is door veel (jeugd-)leden met succes deelgenomen aan de diverse wedstrijden. Zie voor een samenvatting van de resultaten het verslag van de wedstrijdsecretaris.

De Jubileumcommissie heeft erg veel werk verzet en we kunnen terugkijken op een geslaagde receptie. Dat K&V de Koninklijke Erepenning heeft gekregen is de kroon op het werk van vele (oud-)bestuursleden. Het bestuur is daarnaast bijzonder ingenomen met de activiteiten die de verschillende andere "vaste" commissies hebben ontplooid. Het jaarverslag geeft een uitgebreid overzicht van hun activiteiten.

2. Notulen Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering d.d. 17-3-2017

De Notulen worden ongewijzigd vastgesteld met dank aan de opsteller, Joop de Boer.

3. Ingekomen stukken

Verslag van de Kascommissie, wordt behandeld bij punt 6.

Er zijn verschillende berichten van afmeldingen gekomen o.a. van 7 jubilarissen.

4. Jaarverslag 2017 Bestuur

Het Jaarverslag 2017 wordt ongewijzigd vastgesteld.

5. Verslag Vertrouwenscommissie

Het verslag van de Vertrouwenscommissie wordt ongewijzigd vastgesteld.

De Vertrouwenscommissie heeft het rapport van de "Commissie Seksuele intimidatie en misbruik in de sport" bestudeerd. Gekeken is naar de maatregelen die K&V al genomen heeft ter voorkoming van intimidatie etc. en wat we als vereniging nog meer kunnen doen. De Vertrouwenscommissie zal hierover binnenkort een advies uitbrengen aan het bestuur. Ook komt er een brief naar alle leden.

Joop de Boer deelt mee dat, de combinatie Vertrouwenspersoon - Bestuurslid niet wenselijk is. Aangezien hij voorlopig nog wel secretaris wil blijven zal de vereniging op zoek moeten naar een nieuwe vertrouwenspersoon. Naar aanleiding van een vraag van Hennie Bakker merkt hij op dat er inderdaad zelfs stemmen opgaan of een Vertrouwenspersoon wel lid van de vereniging kan zijn.

6. Verslag Kascommissie

De Kascommissie, bestaande uit Hilda Keuning en Janine de Wit, heeft de boeken gecontroleerd en geen onregelmatigheden geconstateerd. De Commissie adviseert het Bestuur decharge te verlenen. Dit advies wordt met algemene stemmen overgenomen.

7. Financieel Overzicht 2017 en Begroting 2018

Na een korte toelichting op de gepresenteerde overzichten beantwoordt penningmeester de volgende vragen:

- de post "Zaalhuur gemeente" is verhoogd i.v.m. een tariefstijging
- OZB (bij exploitatie De Greep) staat begroot op € 1.350,-. Inmiddels is echter een aanslag ontvangen van € 1.800,-. Uiteraard wordt deze verhoging aangevochten!
- op de balans staat de "voorraad turnpakjes 2016" op € 355,-. Dit moet zijn: € 366,-.
- er staat nog een opbrengst van de GCA op de balans terwijl we hier in 2017 niet aan hebben meegedaan. Het betreft hier een nog niet bestede opbrengst 2016.

We gaan in 2018 wél weer meedoen aan de GCA. Hilda Keuning coördineert.

De Begroting 2018 wordt na bespreking van punt 8 ongewijzigd vastgesteld, inclusief het voorziene tekort van € 2.800,-.

8. Voorstel contributieverhoging

Het voorstel om de contributie te verhogen wordt overgenomen. De juniorencontributie stijgt hierbij iets meer dan de seniorencontributie omdat de eerstgenoemde uren minder rendabel zijn.

9. Benoeming Kascommissie 2018

In 2018 bestaat de Kascommissie uit Janine de Wit en Jannie van der Bor. Reserve: Wil van Koolwijk-Slingerland.

10. Onderdelen van het jaarverslag:

- Wedstrijdsecretariaat
Het is niet aan iedereen bekend dat een vereniging per 3 deelnemende kinderen aan een wedstrijd een jurylid moet leveren. Een reden te meer om een jurycursus te volgen!
- Commissie "de Greep". Iedereen is heel blij met deze groep noest werkende mannen!
- Activiteitencommissie. In het financieel jaarverslag van de AC is bij de verwerking een fout geslopen. Het "saldo kas 31-12-2017" moet zijn: € 377,28. (en niet € 337,28)
Het Hemelvaartkamp zal dit jaar (2018) worden gehouden in Bergen.
- Redactie "De Brug" . S.v.p. al verlopen vakanties niet meer opnemen.
- PR. De PR is om diverse redenen uitgedund. Het bestuur sluit zich aan bij de oproep lid te worden van deze voor de vereniging zo belangrijk commissie!

11. Mededelingen van het bestuur

Bestuurslid Martin van der Vlis moet om persoonlijke redenen stoppen. Het bestuur hoopt op korte termijn enkele ouders te kunnen interesseren.

Albert deelt mee dat dit zijn laatste jaar is als voorzitter van K&V. Hij/het bestuur gaat niet zelf actief op zoek naar een nieuwe voorzitter, dat is een taak voor de leden.

Het afgelopen jaar stond natuurlijk in het teken van ons 100-jarig bestaan. Een speciaal woord van dank aan de jubileumcommissie: Hennie Bakker, Wil Wiecherink, Hendrike van den Ham!

Jubilarissen:

25 jaar lid: T. Bruinink, E. Groot, J. Maas, R. Nijburg, M. Riet, Y de Jong, N. Meijer en L. Witbaard.

75 jaar lid: G. de Ridder

De aanwezige jubilarissen krijgen de hierbij horende versierselen opgespeld! En voor allen een bloemetje!

Met algemene stemmen gaat de vergadering akkoord met de benoeming van *Ilya den Dulk-Slingerland* tot Lid van Verdienste. Ilya is al heel lang lid van K&V en gedreven voorvrouw van de PR. Ze heeft zich buitengewoon voor de vereniging ingespannen door (onder andere) het organiseren van de Rommelmarkten, de contacten met de Pers en het verzorgen van onze facebookpagina. Maar bovenal kennen wij haar als een uitstekend turnster die verschillende kampioenschappen op haar naam heeft geschreven. Zij was onder andere Bondskampioen toestellen.

Met algemene stemmen gaat de vergadering akkoord met de benoeming van *André van den Berg* tot Erelid. André is voormalig bestuurslid. Maar ook nu is hij van onschatbare waarde voor de vereniging: wij kunnen altijd een beroep op hem doen als lid van de kascommissie, lid van de telcommissie bij wedstrijden, bij het schoonmaken van De Greep, het bezorgen van De Brug enz. Maar André is natuurlijk vooral onze ledenadministrateur, een functie die hij al 10 jaar op voortreffelijke wijze vervuld!

16. Rondvraag

Hennie Bakker vraagt zich af of ereleden/leden die geen les volgen wel uitnodigingen krijgen voor jaarvergaderingen e.d. Ja.

Verder wijst zij op het feit dat de Zaankanter graag foto's van sportverenigingen opneemt. Wij zullen er meteen een opsturen met zojuist gelauwerden!

Pagina 2 van het Jaarverslag vereist een aantal correcties:

- oprichtingsdatum m.z. **24** november 1917,
- de vertrouwenspersonen ontbreken;
- een naam verkeerd gespeld.

Hennie Bakker spreekt een dankwoord uit voor het bestuur, alle commissies, de leiding en de voorturners.

*maart 2018,
Joop de Boer, secretaris*

Jaarverslag 2018 Dagelijks Bestuur

Dit is het 101^{ste} jaar van de Christelijke Gymnastiek- en Sportvereniging Kracht & Vlugheid. Het verenigingsjaar begon met 520 leden en eindigde op 31-12-2018 met 516 leden.

BESTUUR

Het bestuur heeft zich het afgelopen jaar behalve met de dagelijkse gang van zaken vooral bezig gehouden met:

Algemene Verordening Gegevensbescherming

In het kader van de AVG (uitvloeisel Europese privacywetgeving) is beschreven welke persoonsgegevens K&V verzamelt, met welk doel, wie ze mag bewerken en hoe lang K&V gegevens bewaart.

Er is een "Privacyprotocol geschreven en het inschrijfformulier is aangepast: aspirant-leden moeten hierop expliciet toestemming geven dat K&V persoonsgegevens mag verwerken.

Samenwerking CCO

Het bestuur heeft verschillende gesprekken gevoerd met zustervereniging CCO over terreinen waarop de beide verenigingen kunnen samenwerken. Er zijn mogelijkheden om zaken gezamenlijk aan te pakken maar de praktische uitwerking heeft niet te lijden van grote haast.

Vervulling functies binnen de vereniging

Voortdurende bron van zorg is de situatie van het bestuur en de vereniging in het algemeen (geen opvolging voorzitter, geen achterwacht andere vitale functies). Acties van het bestuur hebben geen resultaat gehad en vanuit de leden is (voor zover ons bekend) geen initiatief genomen om aan deze situatie het hoofd te bieden.

Het bestuur zal begin 2019 een bijzondere bijeenkomst voor ouders van selectieleden beleggen.

Het resultaat van deze bespreking nemen wij mee bij de behandeling van agendapunt 9, "mededelingen bestuur"

LESSEN EN LEIDING

Een overzicht van belangrijke wijzigingen in 2018:

- Anouk Pals is vertrokken, de lessen zijn overgenomen door Gonda Kaai
- Monique Verbeek (Aerobic) is vervangen door Manon Velthuijs.
- Sabrina van der Graft heeft de lessen (groot-)ouder – peutergym overgedragen aan Gerda Andrea.
- De selectielessen op vrijdag worden nu gegeven door Amy Stor, Henny Zwaal en Nienke Schooneveld.
- De Volleybaluren zijn samengevoegd.

Bijzondere lessen: in het kader van naschoolse activiteiten heeft K&V 8 lessen verzorgd op Het Bakken.

Dit jaar (2019) gaan wij ons steentje bijdragen aan lessen in het kader van het project "Sportief op gewicht". In het verlengde van dit laatste: het bestuur heeft een PR-voorstel om tijdens (onderlinge)wedstrijden fruit in het kantine-assortiment op te nemen om logistieke redenen niet overgenomen. Wel is nu suikervrij snoep te koop!

Kijk eens wat ik kan

In februari en november organiseerde de PR een "Kijk eens wat ik kan"-week. De lessen werden in het algemeen druk bezocht door (groot-)ouders, familie, kennis en burens. Vaak had de leiding er een bijzondere happening van gemaakt.

Het bestuur heeft veel waardering voor zowel het initiatief van de PR als de uitvoering door de leiding!

VRIJWILLIGERSAVOND

Op 12 januari 2018 was de jaarlijkse vrijwilligersavond, aangeboden door het bestuur aan al die mensen die zich voor de vereniging hebben ingezet. De ruim 50 aanwezige vrijwilligers hebben genoten van een Hollandse maaltijd, spelletjes en elkaar!

Het bestuur zal zijn uiterste best doen om het komende (102de) verenigingsjaar goed te laten verlopen. Maar...wij kunnen het niet alleen. Ook dit jaar rekenen wij weer op mensen die willen meedoen! Wat ons betreft is het woord nu aan de leden!

8-1-2019

Joop de Boer, secretaris.

Financieel overzicht 2018 - Begroting 2019

	BEGROTING 2018	UITKOMST 2018	BEGROTING 2019
Ontvangsten:			
Contributie	€ 71.700	€ 72.891,68	€ 72.750
Rente	€ 50	€ 50,45	€ 15
SponsorKliks		€ 174,38	pm
Donaties	pm	€ -	pm
Grote Club Aktie		€ 1.200,50	pm
Diversen		€ 27,00	pm
Nadelig Saldo	€ 2.800		€ 685
	<u>€ 74.550</u>	<u>€ 74.344,01</u>	<u>€ 73.450</u>

	BEGROTING 2018	UITKOMST 2018	BEGROTING 2019
Uitgaven:			
Vergoedingen	€ 41.000	€ 38.653,24	€ 40.000
Zaalhuur Gemeente	€ 10.500	€ 9.953,22	€ 10.000
Zaalhuur De Greep	€ 8.000	€ 8.000,00	€ 8.000
Contributie Bond	€ 12.000	€ 12.890,50	€ 12.500
Bestuurskosten	€ 750	€ 905,13	€ 750
Wedstrijden/TD	€ 500	€ 600,50	€ 500
Materiaal	€ 500	€ 307,26	€ 500
Attenties	€ 150	€ 20,00	€ 100
Saldo "De Brug"	€ 500	€ 484,69	€ 500
Vrijwilligersavond	€ 500	€ 460,04	€ 500
Commissies	€ 150	€ 39,30	€ 100
	€ -	€ -	pm
Diversen	pm	€ -	pm
Voordelig saldo	€ -	€ 2.030,13	€ -
	<u>€ 74.550</u>	<u>€ 74.344,01</u>	<u>€ 73.450</u>

Toelichting:

De Brug

Papier etc.	€ 467,19
porti	€ 241,00
Kleurendruk	€ 700,00
<i>Subtotaal</i>	<u>€ 1.408,19</u>
Opbrengst Advertenties	€ 923,50
Saldo 31-12-2018	<u>€ 484,69</u>

PR-Commissie

Saldo 1-1-2018	€ 3.329,11
Verkoop T-shirts	€ 42,00
Rommelmarkt	€ -
<i>Subtotaal</i>	<u>€ 3.371,11</u>
Inkoop T-shirts	€ 285,50
Saldo 31-12-2018	<u>€ 3.085,61</u>

Materiaal

Bekleden Balk	€ 937,69
Magnesium	€ 78,05
Foam Ballen	€ 58,01
<i>Subtotaal</i>	<u>€ 1.073,75</u>
Af: Gift Gemeente	€ 750,00
Af: Verkoop Magnesium	€ 16,49
Saldo 31-12-2018	<u>€ 307,26</u>

BALANS

AKTIVA:	31-12-2017	31-12-2018	PASSIVA:	31-12-2017	31-12-2018
<i>Geldmiddelen:</i>			<i>Nog te betalen:</i>		
ING Bank RC	€ 10.448,78	€ 16.310,35	. Zaalhuur Gemeente	€ 800,00	€ 800,00
ING Bank Spaar	€ 39.181,36	€ 39.220,54	.	€ -	€ -
Postgiro	€ 1.538,51	€ 2.444,25	.	€ -	€ -
Postgiro Spaar	<u>€ 11.274,61</u>	<u>€ 11.285,88</u>	. Grote Club Actie	€ 500,00	€ 1.500,00
<i>subtotaal Geldmiddelen</i>	<u>€ 62.443,26</u>	<u>€ 69.261,02</u>	. Wedstrijden	<u>€ 300,00</u>	<u>€ 300,00</u>
			<i>Subtotaal Nog te betalen</i>	<u>€ 1.600,00</u>	<u>€ 2.600,00</u>
Inventaris en materialen	pm	pm	<i>Reserveringen:</i>		
Accommodatie De Greep	€ 40.000,00	€ 40.000,00	. Ziekteverzekering Leiding	€ 9.434,30	€ 9.754,70
			. Gymzaal "De Greep"	€ 49.383,44	€ 54.094,17
Voorraad Turnpakjes	€ 14,50	€ 14,50	. Jubileum 125 jr. K&V	€ 47,67	€ 47,67
			PR Commissie	€ 3.329,11	€ 3.085,61
Nog te ontvangen	<u>€ 22,89</u>	<u>€ 22,89</u>	<i>Eigen Vermogen</i>	<u>€ 38.686,13</u>	<u>€ 39.716,26</u>
	<u><u>€ 102.480,65</u></u>	<u><u>€ 109.298,41</u></u>		<u><u>€ 102.480,65</u></u>	<u><u>€ 109.298,41</u></u>

Exploitatie De Greep

	BEGROTING 2018	UITKOMST 2018	BEGROTING 2019
Ontvangsten:			
Zaalhuur K&V	€ 8.000	€ 8.000,00	€ 8.000
Zaalhuur Derden	€ 750	€ 670,00	€ 750
Verhuur "De Draai"	€ 5.000	€ 8.107,50	€ 5.000
Kantine opbrengst	€ 2.500	€ 3.405,54	€ 2.500
Diversen	€ -	€ -	pm
	<u>€ 16.250</u>	<u>€ 20.183,04</u>	<u>€ 16.250</u>

	BEGROTING 2018	UITKOMST 2018	BEGROTING 2019
Uitgaven:			
Onderhoud	€ 2.000	€ 3.690,48	€ 2.500
Schoonmaak	€ 1.750	€ 1.274,14	€ 1.750
Gas/Water/Licht	€ 7.500	€ 7.222,15	€ 7.750
Telefoon	€ 650	€ 486,28	€ 600
OZB	€ 1.350	€ 1.827,85	€ 2.000
Verzekeringen	€ 1.000	€ 971,41	€ 1.000
Vernieuwen De Draai	€ 1.500		
Diversen	€ -	€ -	€ -
Voordelig saldo	<u>€ 500</u>	<u>€ 4.710,73</u>	<u>€ 650</u>
	<u><u>€ 16.250</u></u>	<u><u>€ 20.183,04</u></u>	<u><u>€ 16.250</u></u>

De exploitatie van "De Greep" laat een voordelig saldo zien van € 4.710,73 Dit is inclusief de kosten verbonden aan het vernieuwen van "De Draai" (gedeeltelijk). Het voordelig saldo is op de balans toegevoegd aan de reservering "Gymzaal De Greep".

*Januari 2019,
Albert Oosterbroek*

Technisch Wedstrijdverslag 2018

Dit verslag is zeer beknopt omdat we al geruime tijd een Wedstrijdsecretaris missen. Het organiseren van wedstrijden gaat nu met veel kunst- en vliegwerk van met name Andries Kohlberg. Van hem ontvingen wij het volgende overzichtje:

Wedstrijd	Datum	Resultaten					Totaal
		1 ^{ste}	2 ^{de}	3 ^{de}	4 ^{de}	5 ^{de}	
2 ^e competitiewedstrijd	27-28 januari	1	3	3	3	2	12
3 ^e competitiewedstrijd	25-26 maart	3	1	3	3		10
Toestelkampioenschappen	27 mei	2	2	2			6
Ringwedstrijd	7 april	8	5	1			14
1 ^e competitiewedstrijd	25-26 november	2	3	4	3		12
Totaal		16	14	13	6	2	51

Rayonkampioenen: Esmee Weesie en Floor Eline Zilver

Tijdens de onderlinge wedstrijden op 14 april werden 23 1^{ste}, 16 2^{de} en 14 3^{de} prijzen uitgereikt.

Naast de zorgen die de vereniging al heeft om een voltallig bestuur te vormen heeft het benoemen van een nieuwe Wedstrijdsecretaris een absolute prioriteit!

J. de Boer met dank aan Andries Kohlberg

COMMISSIE "DE GREEP"

De commissie, bestaande uit *Fred Slingerland, Bert Smilde, René Bult en Albert Oosterbroek*, is inmiddels vier jaar in deze samenstelling werkzaam.

In 2017 is "De Draai" geheel vernieuwd wat natuurlijk veel inspanning heeft gekost. Vandaar dat de commissie het in 2018 *iets* rustiger aan heeft gedaan. Een bloemlezing:

- de kapotte TL-lampen(in de gymzaal) zijn vervangen
- het onkruid achter De Greep is verwijderd
- er is een nieuwe vaatwasser geïnstalleerd
- toestellen (springkasten, landingsmatten) zijn hersteld; de balk is gerepareerd m.b.v. de gift van de gemeente
- de oorzaken van diverse lekkages (nooduitgang van de gymzaal, boven de keuken en het toilet) zijn opgespoord en verholpen
- de muzikinstallatie in de gymzaal is uit elkaar gehaald en schoongemaakt
- een storing in de verwarming is verholpen: er moest een nieuwe motor geplaatst worden
- het inlaatsysteem van de verwarming grondig schoongemaakt ter voorkoming van nieuwe problemen.

Wat te doen in 2019

De gymzaal zelf zal onderhanden moeten worden genomen. Commissie De Greep gaat zich in ieder geval storten op de (nood-)verlichting en het voegwerk. De TL-lampen worden vervangen door LED-verlichting. Tevens zal buiten, achter de Draai, opgehoogd en geëgaliseerd moeten worden en uiteraard het standaard onderhoud. Kortom er ligt weer genoeg werk te wachten.

Dat er in een schone zaal wordt gesport vinden wij "gewoon" maar zonder de inspanning van *Asta Schippers* zou dit niet mogelijk zijn. Asta, uitstekend!

Ook enkele vrijwilligers doen regelmatig schoonmaakwerkzaamheden, denk maar eens aan de grote schoonmaak in de vakanties, waardoor het daarna weer aangenaam sporten is.

Wij willen allen hartelijk bedanken die zich op wat voor manier dan ook hebben ingespannen om onze accommodatie in een topconditie te houden. Bedankt !!!

Commissie de Greep

Activiteitencommissie

De A.C. bestond in 2018 uit de volgende leden:

Wil Wiecherink (voorzitter en penningmeester), Dineke Lanting en Monique Bleij.

Dit jaar hebben we als activiteiten commissie 4 activiteiten georganiseerd te weten:

Disco 24 maart.

De 79 deelnemers in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar hebben zich vermaakt op de muziek die werd verzorgd door DJ Melanie Okkerse.

Hemelvaartskamp 10 mei t/m 13 mei.

Dit jaar was het kamp in Bergen met als thema "Olympische spelen" 59 deelnemers inclusief leiding hebben zich prima vermaakt met alle activiteiten die werden gedaan.

De kosten van het Hemelvaartskamp zijn gedrukt door een gift van de Rabobank. Goed geregeld door Jennifer Ramkisoen! (zie ook verslag PR)

Jumping pannenkoek 14 juli.

Dit jaar zeker weer een succes gezien de deelname van 59 kinderen, die zich konden uitleven op de trampoline, pegasus en de tumblingbaan. Na dat alles was het tijd voor de pannenkoeken die buiten in het zonnetje heerlijk werden verorberd.

Disco 17 november.

Tijdens de disco hebben 51 deelnemers zich wederom prima vermaakt. Deze keer werd de muziek verzorgd door Menno Müller.

Dit jaar hebben we geen slaapweekend gehouden maar hopen dit volgend jaar wel weer te gaan doen.

We iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan de activiteiten om deze tot een succes te laten zijn en hopen dat we volgende jaar weer op hen kunnen rekenen.

Namens de AC
Monique Bleij

FINANCIËEL VERSLAG A.C. 2018

INKOMSTEN

Saldo per 01-01-2018	€	377,28
Disco	€	237,00
Film- en slaapweekend	€	-
Jumping Pannenkoek	€	177,00
Disco	€	153,00
	€	<u>944,28</u>

UITGAVEN

Disco	€	214,95
Film- en slaapweekend	€	-
Jumping Pannenkoek	€	62,85
Disco	€	137,80
Diversen	€	38,05
Saldo per 31-12-2018	€	490,63
	€	<u>944,28</u>

FINANCIËEL VERSLAG HEMELVAARTKAMP 2018

INKOMSTEN

Saldo kas per 01-01-2018	€	20,39
Saldo giro per 01-01-2018	€	375,24
Deelname	€	4.370,00
Donatie Rabobank	€	1.500,00
Diversen	€	17,20
	€	<u>6.282,83</u>

UITGAVEN

Boodschappen	€	973,45
Zwemmen	€	202,80
Diversen	€	323,95
Verblijf	€	1.684,00
Bus	€	584,46
Tanken	€	135,70
Materiaal	€	1.169,55
Betalingsverkeer	€	98,49
Naar spaarrekening	€	500,00
Saldo kas per 31-12-2018	€	35,14
Saldo giro per 31-12-2018	€	575,29
	€	<u>6.282,83</u>

Verslag Vertrouwenscommissie

Ondergetekenden, vertrouwenscontactpersonen van de CG- en SV Kracht en Vlughed te Zaandam, verklaren dat zij in het verenigingsjaar 2018 geen meldingen hebben ontvangen van ongewenste intimiteiten, seksuele intimidatie, agressie, pesterij of enige andere vorm van ongewenst gedrag.

De commissie heeft desondanks niet stil gezeten. Naar aanleiding van het in 2017 verschenen rapport van de Commissie De Vries (in opdracht van NOC*NSF) over seksueel misbruik bij sportverenigingen zijn er in 2018 door diverse instanties meerdere initiatieven genomen.

- De K&V Vertrouwenscommissie heeft in mei 2018 een brief laten uitgaan naar alle leden met daarin een kort verslag van het rapport van Commissie De Vries met de maatregelen die K&V heeft genomen. K&V vraagt voortaan een VOG aan, niet zoals eerder alleen voor leiding, maar nu ook voor alle leden en vrijwilligers die met jeugd te maken hebben.

K&V betreft het aandachtspunt "seksuele intimidatie en misbruik" bij de intake gesprekken met nieuwe leiding.

- De vertrouwenscommissie heeft de Training Vertrouwenscontactpersoon van de Vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk (NOV) gevolgd. Deze training bestond uit drie avonden waarin je naar aanleiding van een casus leert omgaan met een persoon die misbruik maakt van zijn positie.

- Gemeente Zaanstad, GGD Zaanstreek-Waterland en Sportbedrijf Zaanstad zetten zich al jaren in voor een Veilig Zaanse Sport- en verenigingsklimaat. Op 21 november is in het gemeentehuis de start afgekondigd van de campagne "Jij bent Goed Bezig", waarbij dit veilige klimaat op een positieve manier bereikt wil worden. Tevens is op deze avond het meldpunt veiligsportklimaatzaanstad@ggdzw.nl gelanceerd.

Evenals afgelopen jaar hopen wij dat 2019 voor de vertrouwenscommissie weer rustig zal verlopen. Maar als je ergens mee zit waarover je met iemand vertrouwelijk wilt praten... wij zijn er voor je!

Wil je echter liever met een onafhankelijk persoon in contact komen, stuur dan een mail naar veiligsportklimaatzaanstad@ggdzw.nl of bel: 0900 – 254 54 54.

De vertrouwenspersonen:

Wil van Koolwijk – Slingerland 0649634929

Joop de Boer 0614287752

Redactie De Brug

We vergaren elk kwartaal nieuws voor ons clubblad en dat doen we met veel plezier.

De Redactie is er ook dit jaar weer in geslaagd 4 edities van "De Brug" samen te stellen.

Alle schrijvers van stukjes en foto's hiervoor bedankt!

Piet Smit is onze "drukker" en Ihsan Cengis zorgt ervoor dat de clubbladen bij de bezorgers komen. Voor deze heren ook een dank voor jullie werk en natuurlijk voor de vele bezorgers voor het rondbrengen van het clubblad.

"De Brug" wordt nog steeds voor een belangrijk deel gefinancierd uit de opbrengsten van advertenties.

Het clubblad wordt ook telkens op onze website www.krachtenvlughed.nl gezet.

Hier kunt u ook nog de oude nummers van "De Brug" inzien.

De Redactie spreekt de wens uit dit verenigingsjaar (nog) meer bijdragen te ontvangen van de leden. We staan open voor uw nieuws, verslagen van activiteiten, wedstrijdverslagen (ouders, jeugdleden!), ideeën en - wie weet - een kritische noot.

Sabrina & Liesbeth van der Graft

PR-commissie 2018

De PR-commissie startte het jaar 2018 met drie leden: Jenny, Jennifer en Ilya. Halverwege het jaar is oud PR-lid Ilonka weer bij ons teruggekomen. We hebben Sharita bereid gevonden om van haar K&V selectie Instagram pagina een algemene K&V Instagram pagina te maken. Relevante berichten die zij plaatst worden tevens automatisch gelinkt naar onze Facebook pagina. Zij heeft haar eigen werkzaamheden binnen de PR-Commissie.

De PR-commissie houdt af en toe een werkavond en één van ons is aanwezig bij de bestuursvergaderingen.

Afgelopen jaar heeft de PR-commissie het na het jubileumjaar wat rustiger aan gedaan.

We zijn voornamelijk bezig geweest met de volgende activiteiten:

- In week 7 en in week 45 van 2018 hebben we weer een K&V brede "Kijk eens wat ik kan!" -week (KEWIK) georganiseerd. Zowel de leiding, de (bestuurs-)leden als het publiek van de uren die hier aan meededen vonden het ontzettend leuk. De KEWIK-week is een jaarlijks terugkerende K&V activiteit. Doel van de KEWIK-week is ledenbehoud.
- Het vernieuwen en up to date houden van de Facebookpagina en de (vernieuwde) website is een doorgaand proces waaraan wij ook afgelopen jaar aandacht hebben besteed. We plaatsen af en toe berichten zodat de leden over zoveel mogelijk aspecten binnen K&V worden ingelicht. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het aankondigen van K&V activiteiten, wedstrijden, vakanties, enzovoort.
- Dankzij Sharita heeft K&V sinds 2018 ook een officiële Instagram pagina. Instagram is vooral populair onder de jongeren.
- In 2018 hebben de leden van de PR-Commissie ook werkzaamheden uitgevoerd in het kader van het Hemelvaartkamp. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het binnenhalen van de subsidie van het Rabobank coöperatiefonds (met dank aan Jennifer!).
- We blijven www.Sponsorkliks.com regelmatig onder de aandacht brengen. Inmiddels heeft Sponsorkliks K&V meer dan € 625,00 opgeleverd. Toch mooi meegenomen!

2019

In 2019 gaan we in ieder geval weer één of twee KEWIK-weken organiseren.

Verder blijven we natuurlijk de website en de Facebook- en Instagrampagina beheren.

We hebben begin 2019 gesprekken gevoerd met de GGD Zaanstreek-Waterland. We gaan dit jaar de consultatiebureaus voorzien van onze folders. Kinderen met overgewicht krijgen onze folder vervolgens mee van de jeugdarts.

Verder willen we dit jaar werken aan het imago van K&V. Onze uitstraling kan naar onze mening gezonder. Dit plan gaan wij in 2019 verder uitwerken.