



# Nieuwsbrief K&V

CGV KRACHT & VLUGHEID

Nr. 4

November 2023

## Van de redactie

In deze nieuwsbrief blikken we terug op het oktoberkamp en kijken we ook vooruit naar vele leuke evenementen die nog gaan komen. Noteer de data alvast in de agenda! Daarnaast kun je je ook nog opgeven voor bijvoorbeeld de jurycursus of de opleiding assistent trainer via het KNGU. Deze cursussen worden in onze Greep gehouden! Hoe mooi is dat? En zoals jullie kunnen lezen hebben we er een nieuwe sponsor bij die mooie hoodies en leggings levert voor de turnselectie. Daar zijn we heel blij mee. De oude trainingspakken worden voor een zacht prijsje verkocht. Interesse? Nog cadeautjes kopen voor Sinterklaas of Kerst? Doe dat met Sponsorkliks. We hebben nog veel meer nieuws en tips. Lees snel verder.....

Margot van den Bor

## SAVE THE DATE

Na het grote succes van het afgelopen jaar, organiseert de PR-commissie weer een gezellige Valentijns bingo voor jong en oud!

**Zondag 11 februari 2024**

### VALENTIJNS BINGO

Heb je nog nieuwe spullen die leuk zijn als prijs? Neem dan contact op met Ilya 06-49686711 of Wil 06-49634929.



## PINKSTERWEEKEND MEI 2024

Het kamp in oktober 2023 was zo superleuk dat we direct de datum voor 2024 hebben vastgelegd. Dus geen weekendjes weg plannen.

**Ga je mee met PINKSTERKAMP?**

HALLOWEEN IN DE GREEP	2
ASSISTENTENOPLEIDING IN ZAANDAM	3
OVERLIJDENSBERICHT	4
ADM ONDERSTEUNING WEDSTRIJDEN	4
CURSUS JUREREN	5
OPRUIMINGSACTIE TRAININGSPAKKEN	5
RESULTAAT GROTE CLUBACTIE	6
NIEUWE TRAININGSPAKKEN	7
CADEAUTJES KOPEN MET SPONSORKLIKS	8
WERK IN UITVOERING	9



## Nieuwsbrief K&V

### Terugblik Oktoberkamp '23 met thema Halloween

Reactie van een ouder :

“Wat een geweldige foto's en filmpjes. Mijn dochter heeft genoten! Ze was helemaal gesloopt, maar had mooie verhalen en herinneringen. Volgend jaar wil ze weer! Jullie bedankt voor de goede zorgen en de geweldige spellen. Petje af!”







## Nieuwsbrief K&V

### De assistentenopleiding komt naar Zaandam

Ben je 14 jaar of ouder en lijkt het jou wel wat om te assisteren bij een sportles? Vind je het leuk kinderen te leren rollen, duikelen, springen en andere leuke dingen? Dan is dit je kans! In januari 2024 start er namelijk een opleiding in onze eigen gymzaal De Greep te Zaandam. De opleiding duurt 3 tot 5 maanden.

Kijk voor meer informatie op de site van Dutchgymnastics of klik op deze link:

[Assistent trainer-coach niveau 2 \(dutchgymnastics.nl\)](https://dutchgymnastics.nl)

Geïnteresseerd? Neem contact op met Ilya 06-49686711.



## LASTING **BALANCE** B.V.

*Administratie Advies Interim*

*Financieel & Fiscaal*

[info@lastingbalance.nl](mailto:info@lastingbalance.nl)

# B.B. Hal



Doe het zelf met de vakman!



Uw specialiteitswinkel in:

- doe-het-zelf-producten
- Meubels op maat
- Prachtige kastwanden
- Houten kinderspeelgoed

BB HAL doe het zelf  
Zuideinde 44  
Koog aan de Zaan  
T: 075 - 617 69 45  
[www.bbhal.nl](http://www.bbhal.nl)

廣東  
酒樓

CHINEES INDISCH RESTAURANT

## CANTON

Molenwerf 4  
(Winkelcentrum Westerkoog)  
1541 WR Koog a/d Zaan  
Tel: 075-6156736  
Fax: 075-6123799

Onze chef-kok stelt hoge eisen aan een goede kwaliteit.

- \* specialist in cantonese gerechten
- \* afhalen mogelijk

's maandags gesloten (behalve op feestdagen)  
dinsdag t/m zaterdag van 16.00-22.00 uur  
zondag 12.00 – 22.00 uur

Gezellige accommodatie met airconditioning



## Nieuwsbrief K&V

### Overlijdensbericht

Wij ontvingen het bericht dat op 1 september 2023 onverwachts is overleden ons Erelid Eltjo Lanting.

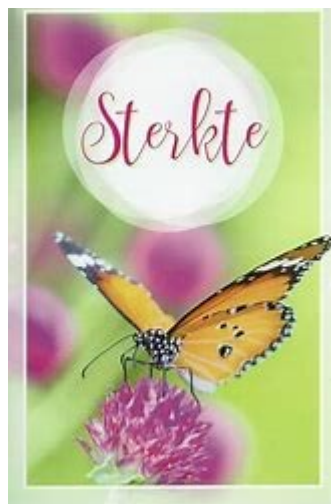
Oorspronkelijk was Eltjo van Simson en is daar jarenlang voorzitter geweest. Ook gaf hij met veel plezier les aan een groep verstandelijk gehandicapten.

Na de fusie met K&V bleef hij deze groep lesgeven. Ook bleef hij actief door hand en spant diensten te verlenen aan diverse commissies bij K&V.

Wij zijn Eltjo zeer erkentelijk voor zijn inzet bij beide verenigingen.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen, klein- en achterkleinkinderen veel sterkte de komende tijd.

Wil Wiecherink



### Wil je helpen met de wedstrijdadministratie?

Wil jij ons helpen bij het verwerken van de gegevens bij wedstrijden? Het verwerken van gegevens gebeurt zo'n 4 a 5 keer per jaar via Excel en Word.

Zorg jij dat de wedstrijduitslagen snel en duidelijk op papier en aan de deelnemers kunnen worden aangereikt?

Aanmelden of nog iets meer informatie nodig?

Bob Zwaal wacht op je telefoonje 06-48126262.

Wijzeijl Enkelsheid Op Beroep - Datum: 23 Sept 2020				
	Gevoelens	In aantal	In aantal	Heest
Thijs Vink	13100	14100	27200	
Koen VanBemmel	11600	7500	19100	
Rene Paulus	6800	7400	14200	
Eelke Bakker	2900	9400	12300	
Ruben Romijn	11200		11200	
Dennis van Hamert	14200	8150	22350	
Rick van Vliet	12100	8500	20600	
Jos Bolmer	18800		18800	
Jürgen Speerings	8100	6100	14200	
Leelt van Hees	6200		6200	
Govert Anie Verschu	5500		5500	
Janiak Verbruggen	18500	18100	37200	1
Masche Visser	17900	8900	26800	2
Gerrit Bronckhorst	10000		10000	3
Luke Lubber	3100	6000	9100	4
Wim van Giesbecht	17500	9000	26500	1
Maurice Pijp	7800	10400	18200	2
Pascal Beyla	8000	11900	19900	3
John Lubbers	8000	7400	15400	4
Leon Kaulfeld	12700	21300	34000	1
Henk Kerkhof	10600	18100	28700	2
Peter van Riepen	20200	3700	23900	3
Gert-Jan van Kooten	10900		10900	4
<b>Totaal</b>			<b>431600</b>	

**WILLEMARS**  
**MAKELAARS**

TELEFOON: 075 - 61 61 640  
WILLEMARSMAKELAARS.NL

Kracht  
waar het moet...  
vlugheid  
waar het kan...



## Nieuwsbrief K&V

### Extra kandidaten gezocht voor cursus juryeren



Naar aanleiding van onze eerdere oproep hebben zich een aantal leden en ouders van leden zich aangemeld om de cursus juryeren te volgen. Dat is heel fijn!

Inmiddels zijn er al verschillende bijeenkomsten geweest en hebben de aspirant juryleden kennis opgedaan.

Tijdens de komende wedstrijden op 25 en 26 november zullen zij schaduw juryeren, zodat zij het juryeren in praktijk ervaren.

Na het examen dat eind december of begin januari plaatsvindt

hopen wij hen als volwaardig jurylid te kunnen verwelkomen.

#### Oproep

Ook al komen er straks weer enkele juryleden bij, dan is dat nog niet genoeg om te kunnen blijven deelnemen aan wedstrijden. Daarom nogmaals een oproep.

Meld je aan! Bij voldoende belangstelling kan dan in januari 2024 een fysieke jurycursus starten.

Je kunt je aanmelden bij Bob Zwaal of Albert Oosterbroek.

### OPRUIMING trainingspakken 10 euro per stuk



K & V heeft nog een aantal trainingspakken in diverse maten te koop, zolang de voorraad strekt. OP = OP

**10 euro per stuk**

Wanneer? dinsdag 12 december 2023

Hoe laat? van 18.00 tot 19.00 uur

Waar? De Greep, Perzikkruidweg 2 b, Zaandam (Kogerveld).

**Wie het eerst komt het eerst maalt!**

- 60 Jaar ervaring!!
- Snelle levering
- Technisch en deskundig advies
- Webshop
- 23.000 Producten op voorraad
- Voor bedrijven en particulieren

Cornelis Ouwejanstraat 3  
1506 SX Zaandam  
Tel. (075) 616 33 77  
www.luto.nl  
info@luto.nl



 KANTOORARTIKELEN	 QUANTORE CARTRIDGES	 KANTOORMACHINES	 FACILITAIRE ARTIKELEN	 KANTOORMEUBILAIR
----------------------	-------------------------	---------------------	---------------------------	----------------------



## Nieuwsbrief K&V

### Bekendmaking opbrengst en winnaars Grote Clubactie

De verkoopperiode voor de Grote Clubactie is nu gesloten. Wij wachten nog op de gegevens van de Grote Clubactie te Tilburg. Zij hebben bijgehouden hoeveel loten er op papier en digitaal zijn verkocht. Wij weten wel al dat de opbrengst ongeveer € 1.300,- is.

Wij danken alle lotenverkopers hartelijk voor hun inzet. Ook bedanken wij de kopers die ons (K&V) een warm hart toedragen.

Wij gaan kijken welke verkopers de meeste loten (papier en/of digitaal) hebben verkocht. Het bekendmaken van de winnaars doen we op een zaterdagmiddag in december. We maken er een gezellige middag van en combineren dat met o.a. springen op de AIR-TRACK.

De uitnodiging wordt uitgereikt tijdens de lessen. Mis het niet!



**Grote Clubactie**

*Mit liefde voor je club*



De enige echte Zaanse fiets sinds 1898



Goedkoop      Groen      Gezond

# woudt

www.woudtfietsen.nl  
Raadhuisstraat 70-74 Koog aan de Zaan  
Telefoon: 075-6163050





## Nieuwsbrief K&V

**Kerstvakantie  
van 22  
december 2023  
t/m 7 januari  
2024**

**Voorjaarsvakantie  
van 17  
februari tot en  
met 24 februari  
2024**

### USED Products sponsort onze nieuwe trainingspakken

Op de eerstkomende wedstrijden van 25 en 26 november 2023 zullen de turnsters in nieuwe trainingspakken lopen. Deze Hoodies zijn gesponsord door USED products en daar zijn wij heel blij mee.

Deze Hoodies en leggings in het zwart geven aan dat K&V mee gaat in de tijd.

Dankzij Bert van USED Products kunnen wij de turnsters in het nieuw steken. Natuurlijk zal de naam USED Products op de achterzijde van de Hoodie staan en op de voorzijde prijkt het K&V-logo.

Op de legging staat de naam Kracht & Vlugheid volledig ge-

print, zodat duidelijk is van welke vereniging de turnsters zijn.

De kleding kan voorlopig nog jaren worden besteld.

Wij hopen dat onze turnsters er nog lang plezier aan beleven.

Bert, namens de vereniging en natuurlijk de Selectie bedankt voor de sponsoring.



**www.usedproducts.nl**  
**60+ duurzame winkels**

**\*Nederland \*Belgie \*Duitsland \*Roemenië \*Slovenië  
\*Hongarije \*Spanje**



## Nr. 4 Nieuwsbrief K&V

### Cadeau's kopen via Sponsorkliks



Met Sponsorkliks kun je zelf een financiële bijdrage leveren aan Kracht & Vlugheid, zonder dat het jou een cent extra kost! Bestel de **cadeautjes voor Sinterklaas, en Kerst via Sponsorkliks**. Kracht & Vlugheid ontvangt hiervoor geld in de clubkas. Grote webwinkels als Coolblue, Booking en Expedia zijn aangesloten. Wil je Kracht & Vlugheid GRATIS sponsoren? Zorg er dan voor dat je voortaan jouw online aankopen doet via de Sponsorkliks-pagina van Kracht

& Vlugheid. Voor jou een kleine moeite, voor Kracht & Vlugheid zijn het directe inkomsten. Je kan hiervoor klikken op de banner op onze website of rechtstreeks naar [www.sponsorkliks.com](http://www.sponsorkliks.com) gaan. Klik vervolgens op het logo van de winkel. Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling van een klant die via Sponsorkliks.com komt. 75% van deze commissie stort Sponsorkliks op de bankrekening van K&V.



De enige echte Zaanse fiets sinds 1898



Goedkoop   Groen   Gezond



[www.woudtfietsen.nl](http://www.woudtfietsen.nl)  
Raadhuisstraat 70-74 Koog aan de Zaan  
Telefoon: 075-6163050



**Sponsor  
Kliks**  
*Gratis sponsoren!*





## Sporten doet wat met je!

### WIST JE DAT?

Je kunt altijd een proefles volgen. Meld je bij de leiding van het desbetreffende uur en bespreek de mogelijkheden. Het lesprogramma is te vinden op onze website.

Een overzicht van de kosten van het lidmaatschap is te vinden op onze website. Wij adviseren leden die via een nota de contributie betalen over te stappen op automatische incasso. Informatie: ledenadministratie@krachtenvlugheid.nl

Wil je het lidmaatschap opzeggen? Stuur dan een email naar: ledenadministratie@krachtenvlugheid.nl

Heb je vragen over openstaande rekeningen? penningmeester@krachtenvlugheid.nl

Heb je een vraag over turnwedstrijden? wedstrijdsecretariaat@krachtenvlugheid.nl

Heb je een verzoek aan de PR? pr@krachtenvlugheid.nl

Wil je een integriteitsmelding doen? Bel 06-49634929 of 06-14287752

Heb je kopij voor de nieuwsbrief? secretariaat@krachtenvlugheid.nl

Wil je het lidmaatschap opzeggen? ledenadministratie@krachtenvlugheid.nl

### De Greep

Half oktober werden wij verrast door een lekkage in onze gymzaal De Greep.

Gewapend met een gasbrander, dakbedekking en handschoenen gingen Albert en Bob het dak op om deze lekkage te traceren en op te lossen. En wonderwel het is voorlopig in één keer gelukt om het lekken te stoppen.

Wij hebben ook de elektrische boiler ontvangen en geïnstalleerd. Wel later dan gepland omdat er leveringsproblemen bij

de leverancier waren.

Wij verwachten dat het gasverbruik nu nog verder zal verminderen.

Dank aan de vrijwilligers Frank, Piet en Albert.

fundam  
powered by nvm

NVM

**G. Hijssen**  
makelaardij

**075-6168669**

**SMIT SPORT TROFEEËN**

BEKERS  
STANDAARDS  
MEDAILLES  
VANEN  
ERELINTEN  
TEGELS

Frans Smit  
06 53 362 382

Dorpsstraat 238, 1531 HT Wormer  
Tel. 075 631 23 13  
info@smitwormer.nl  
www.smitsporttrofeeën.nl