



Jaarverslag 2019

De Christelijke Gymnastiek & Sportvereniging "KRACHT & VLUGHEID" is opgericht op 24 november 1917. Gestart met 9 HBS-ers, nu 475 leden van 1½ t/m 90 jaar oud. In 1917 één lesuur, nu 45 lessen per week in 6 gymzalen, 1 sporthal en natuurlijk in onze eigen gymzaal "de Greep" met recreatieruimte "de Draai".
Kracht en Vlugheid is aangesloten bij de Koninklijk Nederlands Gymnastiek Unie.

Ereleden	Hennie Bakker-Ultee, Rina Schijf-Dekker, Wil Wiecherink, Wil van Koolwijk-Slingerland, Hendrike van den Ham-v.d. Ree, Albert Oosterbroek, Eltjo Lanting, André van den Berg	
Leden van verdienste	Jetty Splinter-v.d. Stelt, Lia van Diemen, Monique Bleij, Gonnie Meertens, Jan v.d. Molen, Henk Ruitenbeek, Kees Jonker, Guido Broeders, Marco Bakker, Johan Kraaij, Paulien Furfaro, Wil de Bruine, Andries Kohlberg, Ilya den Dulk-Slingerland	
Commissie "de Greep"	René Bult, Bert Smilde, Fred Slingerland, Albert Oosterbroek, Asta Schipper (Interieurverzorging)	
Activiteitencommissie	Monique Bleij, Dineke Lanting, Wil Wiecherink	
PR commissie	Ilya Slingerland, Jenny Tromp, Jennifer Ramkisoen, Eric de Kruijf (website)	
Redactie clubblad "de Brug"	Sabrina van der Graft, Liesbeth van der Graft; advertenties: Joop de Boer; productie en verspreiding: Piet Smit, Ihsan Cengis, en véle bezorgers	
Wedstrijdsecretariaat	Wil van Koolwijk	
Vertrouwenspersonen	Wil van Koolwijk, Joop de Boer	
Leiding per 31-12-2019		Sinds
	Hennie Bakker-Ultee	1961
	Albert Oosterbroek	1967
	Henny Zwaal-v. Roessel	1975
	Janny van den Bor-Walst	1977
	Margot van den Bor	1987
	Yathi Hadyani	1993
	Ilya den Dulk-Slingerland	1996
	Andries Kohlberg	1997
	Monique Bleij	2003
	Wim Fontijn	2003
	Henny Lust	2005
	Sabrina van der Graft	2007
	Nienke Schooneveld	2010
	Guido van Beuzekom	2016
	Wesley Oostrum	2016
	Naomi van Velzen	2016
	Amy Stor	2017
	Gonda Kaai	2017
	Chris Houtkooper	2018
	Manon Velthuijs	2018
	Ryan Corzilius	2019
Bestuur	Patricia Kruijt, voorzitter	15-03-2019
	Albert Oosterbroek, penningmeester	26-04-1966
	Joop de Boer, secretaris	14-03-2014
	Sabrina van der Graft, lid	16-03-2012
	Ihsan Cengis, lid	17-03-2017
Ledenadministratie	André van den Berg	2007

Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering Van de CG & Sportvereniging "Kracht & Vlugheid"

Vrijdag 20 maart 2020, 20.00 uur

De Draai, Perzikkruidweg 2-B 1508 AW Zaandam

AGENDA

bijbehorende stukken op pagina:

1. Opening
2. Notulen van de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering d.d. 15-3-2019 4
3. Ingekomen stukken, toelichting ter vergadering
4. Jaarverslag 2019 Bestuur 6
5. Verslag kascommissie, mondeling ter vergadering
6. Financieel overzicht 2019 & Begroting 2020 7
7. Contributieverhoging.
Het bestuur stelt voor de contributie per 1 april te verhogen met:
€ 1,50,- per kwartaal voor de senioren;
€ 2,50 per kwartaal voor jeugdleden.
8. Benoeming Kascommissie 2020
9. Verslagen van de Commissies:
 - Technisch Wedstrijdverslag 9
 - Activiteitencommissie & Kampcommissie 9
 - Commissie "de Greep" 11
 - Vertrouwenscommissie 12
 - Redactie "De Brug" 12
 - PR 13
9. Mededelingen van het bestuur
 - **Bestuurssamenstelling**
Aftredend en herkiesbaar: Ihsan Cengis (lid)
Aftredend, niet herkiesbaar: Joop de Boer (1^{ste} secretaris)
Verkiesbaar: Margot van den Bor voor de functie van 1^{ste} secretaris
Verkiesbaar: Ron Breidenbach voor de functie van 2^{de} penningmeester
Voor de vacature van 2^{de} secretaris hebben zich (nog) geen kandidaten gemeld.
 - **Speerpunten voor beleid 2020**
Uitkomsten van de brainstormsessie van 21 januari, toelichting ter vergadering.
10. Rondvraag
11. Sluiting

Notulen van de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van de Christelijke Gymnastiek- en Sportvereniging Kracht & Vlugheid, gehouden op 15 maart 2019 in "De Draai".

Aanwezig: de bestuursleden Albert Oosterbroek, Joop de Boer, Ihsan Cengis en Sabrina van der Graft; ca 40 leden.

1. Opening

Voorzitter Albert Oosterbroek opent de vergadering en heet allen welkom, in het bijzonder de ereleden Hennie Bakker, Hendrike v.d. Ham, Rina Schijf, Wil Wiecherink, Wil van Koolwijk, Eltjo Lanting, André van de Berg en de leden van verdienste Monique Bleij, Gonny Meertens, Ilya den Dulk-Slingerland, Siem Schijf en Kees Jonker.

Algemene terugblik namens het bestuur:

In vergelijking met 2017 was 2018 een "rustig" jaar afgezien dan van de toenemende zorg om de invulling van een aantal vitale (bestuurs-)functies. Zie verder agendapunt 9.

Ook in 2018 zijn er wisselingen in leiding geweest. Gelukkig draait alles naar behoren maar het leiderscorps kan nog versterking gebruiken. Op dit moment zijn we vooral op zoek naar leiding voor (Groot-)ouder & (Klein-)kind, maar ook bij de selecties is versterking nodig om de continuïteit te waarborgen.

Het aantal leden is ten opzichte van 2017 stabiel, we zitten rond de 520 leden.

Er is door veel (jeugd-)leden met succes deelgenomen aan de diverse wedstrijden. Een overzicht van de resultaten is opgenomen in het hoofdstuk "Technisch Wedstrijdverslag 2018".

Het bestuur is ingenomen met de activiteiten die de verschillende vaste commissies hebben ontplooid. Het jaarverslag geeft een uitgebreid overzicht van hun activiteiten.

2. Notulen Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering d.d. 16-3-2018

De Notulen worden ongewijzigd vastgesteld met dank aan de opsteller, Joop de Boer.

3. Ingekomen stukken

Er zijn geen ingekomen stukken

4. Jaarverslag 2018 Bestuur

Het Jaarverslag van het Bestuur over 2018 wordt ongewijzigd vastgesteld.

5. Verslag Kascommissie

De Kascommissie, bestaande uit Janny van den Bor en Jeanine de Wit, heeft de Jaarrekening gecontroleerd en geen onregelmatigheden geconstateerd. De Commissie adviseert het Bestuur decharge te verlenen. Dit advies wordt met algemene stemmen overgenomen.

6. Financieel Overzicht 2018 en Begroting 2019

Penningmeester geeft een toelichting op de gepresenteerde overzichten. Belangrijkst is dat we in plaats van het geraamde tekort het boekjaar hebben afgesloten met een positief resultaat: + €2.030,-. Oorzaak: er is iets meer contributie ontvangen en anderszijds waren de uitgaven voor "Vergoedingen" lager dan begroot.

"De Greep" : de hoge kosten voor onderhoud zijn veroorzaakt door de vervanging van een defecte afwasmachine en een reparatie aan het verwarmingssysteem (n.a.v. een vraag hierover: deze reparatie zal *geen* effect hebben op het gasverbruik).

De OZB is fors hoger, ons bezwaarschrift is verworpen omdat de gemeente er inmiddels achter is gekomen dat De Greep géén bouwval is. Uiteindelijk valt er toch een mooi saldo te noteren: + € 4.711,-

Vanuit de leden komen nog de volgende opmerkingen:

- de opbrengst van SponsorKliks zou veel hoger kunnen. Graag een "gebruiksaanwijzing" maken.
- zou het lonen zonnepanelen te plaatsen? Antwoord: is ooit uitgerekend, de opbrengst zou gering zijn gezien de ons omringende bomen. Het bestuur zegt toe dit nogmaals te onderzoeken (inclusief de mogelijkheid de bomen te rooien)
- Lichten branden vaak onnodig. De leiding (en overige gebruikers van De Greep) hierop aanspreken. Overigens: alle waardering voor de Commissie De Greep voor het vervangen van de verlichting in de zaal.

De Begroting 2019 wordt ongewijzigd vastgesteld.

7. Benoeming Kascommissie 2019

In 2019 bestaat de Kascommissie uit Jannie van den Bor en Wil van Koolwijk-Slingerland. Adrie Keuning is reserve.

8. Onderdelen van het jaarverslag:

- Technisch Wedstrijdverslag: een enkele foutje: 3 4^{de} plekken zijn niet meegeteld. Het totaal van de medailles is 54 (niet 51). Ter vergadering meldt zich een nieuwe Wedstrijdsecretaris! Wil van Koolwijk is bereid deze functie te vervullen!!!
- Commissie "de Greep": geen opmerkingen (behalve de hiervoor reeds gemeld lof)
- Activiteitencommissie: geen opmerkingen. Nog niet bekend waar en of Het Hemelvaartkamp dit jaar zal plaatsvinden
- Redactie "De Brug": geen opmerkingen.
- Vertrouwenscommissie
- PR: de PR kampt nog steeds met "personeelstekort". Het bestuur roept de leden op zich aan te sluiten bij deze voor de vereniging zo belangrijk commissie!

9. Mededelingen van het bestuur

Albert heeft verleden jaar aangekondigd dat dit zijn laatste jaar is als voorzitter van K&V. Pogingen om een nieuwe voorzitter te vinden zijn tot voor kort tevergeefs geweest. Echter, dank zij een tip van Janny van den Bor zijn wij in contact gekomen met een zeer geschikte kandidaat: Patricia Kruijt. (Patricia is aanwezig!)

Patricia wil een aantal vergaderingen bijwonen en dan een beslissing nemen.

De voltallige vergadering gaat op voorhand akkoord met de benoeming van Patricia tot nieuwe voorzitter als zij na deze "proefperiode" – besluit de functie te willen vervullen.

Voor het eerst in de ruim 100-jarige geschiedenis van K&V dat een vrouw de club gaat leiden!!!. En terecht: het ledenaantal bestaat voor zo'n 90% uit vrouwen.

Nog niet al onze problemen zijn opgelost: we moeten nog op zoek naar een tweede secretaris en een tweede penningmeester. Wel hebben we aanvulling voor de functie "Ledenadministrateur" en -sinds vanavond- een Wedstrijdsecretaris.

Wedstrijden: de eerstvolgende wedstrijden zijn op 13 april (Ringen), 19 mei Toestelkampioenschappen) en 25 mei (Onderlinge wedstrijden). Een ieder is welkom deze wedstrijden bij te wonen!.

Samenwerking CCO: sinds 2018 voert het bestuur gesprekken met onze zusterorganisatie "CCO". Doel is niet een fusie o.i.d. maar samenwerking op een aantal gebieden zoals activiteiten en trainingen voor leidinggevenden.

Jubilarissen:

25 jaar lid: Sylvia Carteaud, Ieke v.d. Dongen, Yathi Hadiyai en Eltjo Lanting

40 jaar lid: Ilya den Dulk-Slingerland

De aanwezige jubilarissen krijgen de hierbij horende versierselen opgespeld! En natuurlijk voor allen een bloemetje.

Tot slot spreekt Joop de Boer namens het bestuur lovende woorden tot de aftredende voorzitter. Hij prijst hem voor z'n nuchtere aanpak, z'n gigantische kennis, z'n niet aflatende inzet voor de vereniging en de prettige samenwerking. Met instemming van de gehele vergadering wordt Albert Oosterbroek benoemd tot *Erevoorzitter*. Joop de Boer overhandigt hem een Oorkonde waarin dit is vastgelegd en het geheel wordt bezegeld met bloemen en een daverend applaus!

10. Rondvraag

Op de agenda stond deze keer niet vermeld dat we na afloop zouden kienen. Het bestuur wil deze activiteit toch echt los zien van de vergadering en heeft zelf part nog deel aan de organisatie daarvan.

Echter, omdat het DB geen principiële bezwaren heeft tegen Het Kienen en een aantal mensen de gebruikelijk oproep toch heeft gemist, zal het bestuur het bij deze eenmalige oprisping laten.

De AC neemt op zich deze activiteit volgend jaar te organiseren!

Tot slot spreekt Wil van Koolwijk een dankwoord uit voor het bestuur, Hennie Bakker betreft hierbij alle commissies, de leiding en de voorturners.

*maart 2019,
Joop de Boer, secretaris*

Jaarverslag 2019 Dagelijks Bestuur

Dit is het 102^{de} jaar van de Christelijke Gymnastiek- en Sportvereniging Kracht & Vlugheid. Het verenigingsjaar begon met 516 leden en eindigde op 31-12-2019 met 475 leden.

Op 16 november is ons lid van verdienste Siem Schijf overleden. Kracht en Vlugheid verliest in hem een noeste werker waar je nooit vergeefs een beroep op deed. Wij gedenken hem met de groots mogelijke eerbied.

Het bestuur heeft zich behalve met de dagelijkse gang van zaken vooral bezig gehouden met:

Vervulling van functies binnen de vereniging

Het bestuur is het hele verenigingsjaar op zoek geweest naar nieuwe bestuursleden en andere functionarissen. Met succes! Twee leden zijn bereid gevonden de ledenadministratie te ondersteunen: Tessa Kieft en Marleen Bos. Tevens is er een kandidaat 1^{ste} secretaris: Margot van den Bor én een kandidaat 2^{de} penningmeester: Ron Breidenbach. Indien beide kandidaten door de Algemene Vergadering worden benoemd resteert alleen nog een vacature voor 2^{de} secretaris.

Samenwerking CCO

De samenwerking met zusterorganisatie CCO is (kabelend) voortgezet en heeft in ieder geval geresulteerd in een geslaagde gezamenlijke "Technische Dag" voor de leiding van beide verenigingen.

VOG

Het bestuur is er in geslaagd weer voor 5 jaar in aanmerking te komen voor de gratis VOG-regeling. Volgens het ministerie van VWS voldoet K&V optimaal aan de hiertoe gestelde voorwaarden!

AVG

Ons ledenadministratieprogramma "Digimembers" heeft nu een vermelding of leden al dan niet instemmen met publicatie van foto's. Alle leden hebben de gelegenheid gekregen hierop hun : "ja" of "nee" te geven.

Belastingen

De Belastingdienst heeft K&V uitgebreid onder de loep genomen. Na een uitvoerig onderzoek (waarbij penningmeester en secretaris overvloedig informatie hebben verzameld en overhandigd) is de Belastingdienst tot de conclusie gekomen dat K&V:

- geen belastingplicht heeft voor loonheffingen en de vennootschapsbelasting en dat
- er ten aanzien van de omzetbelasting vooralsnog een vrijstelling geldt.

Lessen en Leiding

Een aantal leidinggevenden is gedeeltelijk of geheel gestopt: Casper van Zeelt, Sabine Werner en Sabrina van der Graft. De meeste lessen zijn door oudgedienden overgenomen, als nieuwe leidinggevende mochten wij Ryan Corzilius verwelkomen.

Vrijwilligersavond

Op 11-1-2019 was de jaarlijkse vrijwilligersavond, aangeboden door het bestuur aan al die mensen die zich voor de vereniging hebben ingezet. De ruim 45 aanwezige vrijwilligers hebben genoten van Canton, baklava en een vermakelijke pubquiz.

Vooruitblik 2020

In de eerste plaats zal er in 2020 gewerkt worden aan de verduurzaming van De Greep (zie ook het verslag van de Commissie De Greep).

Verder heeft het bestuur uit een bijeenkomst met een aantal actieve leden de volgende speerpunten voor het komende jaar gestedilleerd:

- lesaanbod/programma
- kwaliteit en kwantiteit leiding
- verbeteren interne en externe communicatie
- automatiseren van de financiële administratie.

8-1-2020, Joop de Boer, secretaris.

Financieel overzicht 2019 - Begroting 2020

	BEGROTING 2019	UITKOMST 2019	BEGROTING 2020
Ontvangsten:			
Contributie	€ 72.750	€ 72.504,77	€ 70.000
Rente	€ 15	€ 13,56	€ -
SponsorKliks	pm	€ 227,26	€ -
Donaties	pm	€ 2.310,00	€ -
Grote Club Aktie	pm	€ 1.563,50	€ -
Diversen	pm	€ -	€ -
Nadelig Saldo	€ 685	€ -	€ 250
	<u>€ 73.450</u>	<u>€ 76.619,09</u>	<u>€ 70.250</u>

	BEGROTING 2019	UITKOMST 2019	BEGROTING 2020
Uitgaven:			
Vergoedingen (en overige kosten leiding)	€ 40.000	€ 36.741,94	€ 37.500
Zaalhuur Gemeente	€ 10.000	€ 9.846,84	€ 9.500
Zaalhuur De Greep	€ 8.000	€ 8.000,00	€ 8.000
Contributie Bond	€ 12.500	€ 13.273,80	€ 12.000
Bestuurskosten	€ 750	€ 711,85	€ 750
Wedstrijden/TD	€ 500	€ 657,33	€ 500
Materiaal	€ 500	€ 3.983,21	€ 500
Attenties	€ 100	€ -	€ 100
Saldo "De Brug"	€ 500	€ 290,21	€ 500
Vrijwilligersavond	€ 500	€ 513,17	€ 850
Commissies	€ 100	€ 42,93	€ 50
Diversen	€ -	€ -	€ -
Voordelig saldo	€ -	€ 2.557,81	€ -
	<u>€ 73.450</u>	<u>€ 76.619,09</u>	<u>€ 70.250</u>

Toelichting:

De Brug

Papier etc.	€ 141,61
porti	€ 191,60
Kleurendruk	€ 800,00
<i>Subtotaal</i>	<u>€ 1.133,21</u>
Opbrengst Advertenties	€ 843,00
Saldo 31-12-2019	<u>€ 290,21</u>

PR-Commissie

Saldo 1-1-2019	€ 3.085,61
Verkoop T-shirts	€ 184,50
Rommelmart	€ -
<i>Subtotaal</i>	<u>€ 3.270,11</u>
Inkoop T-shirts	€ -
Saldo 31-12-2019	<u>€ 3.270,11</u>

Materiaal

Bekleden Balk (reservering)	€ 1.500,00
Springdoek minitramp	€ 385,08
Hoes Pegases	€ 475,53
Kast	€ 1.485,28
Lintjes/bouwjes	€ 104,40
Diversen	€ 32,92
Saldo 31-12-2019	<u>€ 3.983,21</u>

Exploitatie De Greep

	BEGROTING 2019	UITKOMST 2019	BEGROTING 2020
Ontvangsten:			
Zaalhuur K&V	€ 8.000	€ 8.000,00	€ 8.000
Zaalhuur Derden	€ 750	€ 1.644,00	€ 1.000
Verhuur "De Draai"	€ 5.000	€ 10.092,50	€ 6.000
Kantine opbrengst	€ 2.500	€ 3.429,65	€ 2.500
Diversen	€ -		
	<u>€ 16.250</u>	<u>€ 23.166,15</u>	<u>€ 17.500</u>

	BEGROTING 2019	UITKOMST 2019	BEGROTING 2020
Uitgaven:			
Onderhoud	€ 2.000	€ 2.383,30	€ 2.500
Schoonmaak	€ 1.750	€ 1.299,10	€ 1.750
Gas/Water/Licht	€ 7.500	€ 6.940,82	€ 7.750
KPN	€ 650	€ 509,02	€ 600
OZB	€ 1.350	€ 1.897,93	€ 2.000
Verzekeringen	€ 1.000	€ 971,41	€ 1.000
Vernieuwen De Draai	€ 1.500	€ 1.633,73	€ 1.000
Verhogen terras	€ -	€ 7.000,00	€ -
Voordelig saldo	€ 500	€ 530,84	€ 900
	<u>€ 16.250</u>	<u>€ 23.166,15</u>	<u>€ 17.500</u>

De exploitatie van "De Greep" laat een voordelig saldo zien van € 530,84 Dit is inclusief de kosten van het vernieuwen van de stelen en het verhogen van het terras achter De Greep. Het voordelig saldo is op de balans toegevoegd aan de reservering "Gymzaal De Greep".

BALANS

AKTIVA:	31-12-2019	31-12-2018	PASSIVA:	31-12-2019	31-12-2018
<i>Geldmiddelen:</i>			<i>Nog te betalen:</i>		
ING Bank RC	€ 20.510,62	€ 16.310,35	. Zaalhuur Gemeente	€ 800,00	€ 800,00
ING Bank Spaar	€ 39.231,07	€ 39.220,54	. Grote Club Actie	€ 3.000,00	€ 1.500,00
Postgiro	€ 2.417,95	€ 2.444,25	. Wedstrijden	€ 300,00	€ 300,00
Postgiro Spaar	€ 11.288,91	€ 11.285,88	<i>Subtotaal Nog te betalen</i>	<u>€ 4.100,00</u>	<u>€ 2.600,00</u>
<i>subtotaal Geldmiddelen</i>	<u>€ 73.448,55</u>	<u>€ 69.261,02</u>			
Inventaris en materialen	pm	pm	<i>Reserveringen:</i>		
Accommodatie De Greep	€ 40.000,00	€ 40.000,00	. Ziekteverzekering Leiding	€ 9.656,58	€ 9.754,70
Voorraad Turnpakjes	€ 502,00	€ 14,50	. Gymzaal "De Greep"	€ 54.625,01	€ 54.094,17
			. Jubileum 125 jr. K&V	€ 47,67	€ 47,67
Nog te ontvangen	€ 22,89	€ 22,89	PR Commissie	€ 3.270,11	€ 3.085,61
	<u>€ 113.973,44</u>	<u>€ 109.298,41</u>	<i>Eigen Vermogen</i>	<u>€ 42.274,07</u>	<u>€ 39.716,26</u>
				<u>€ 113.973,44</u>	<u>€ 109.298,41</u>

januari 2020,
Albert Oosterbroek

Technisch Wedstrijdverslag 2019

Hierbij een beknopt jaarverslag van uw nieuwe wedstrijdsecretaris.

Voor een beginneling zaten er toch wat haken en ogen aan het wedstrijdsecretariaat. Maar gelukkig bleek de vorige secretaris, Andries Kohlberg, bereid mij bij te staan en wil hij dat in 2020 ook nog doen voor de vereniging en voor mij.

Wedstrijd	Datum	1 ^{ste}	2 ^{de}	3 ^{de}	4 ^{de}	Totaal
2 ^e competitiewedstrijd	19-20 januari	1	6	3	5	15
3 ^e competitiewedstrijd	23-24 maart	2	4	1	1	8
Ringwedstrijd	13 april	6	6	6		18
Toestelkampioenschappen	19 mei	1	1	2	2	6
1 ^e competitiewedstrijd	9-10 november	1	1	1	1	4
Totaal		11	18	13	9	51

De 1^{ste} prijswinnaars waren:

2^{de} competitiewedstrijd

Nyah Uhlenbeek

3^{de} competitiewedstrijd

Jennifer de Vries en Denise Antoni

Ringwedstrijd

Mira den Dulk, Sem Mila Kleijn, Naomi van Maanen,
Emma Scholtens, Esther Nieuwenhuizen en Ilya den Dulk

Toestelkampioenschappen

Sanne Mouwen, 1^{ste} bij sprong

1^{ste} competitiewedstrijd

Megan Clijdesdale

Op 25 mei vonden de jaarlijkse Onderlinge Wedstrijden plaats. Een wedstrijd waarnaar door iedereen, leden en aanhang, vol verwachting werd uitgekeken. Er werden naast vele 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} medailles ook herinneringsmedailles en diploma's aan ieder deelnemend lid uitgereikt.

Voor 2020 wens ik alle turners en turnsters weer veel plezier en succes in hun sport.

Wil van Koolwijk – Slingerland, 06 4963 4929

Wedstrijdsecretaris

Activiteitencommissie & Kampcommissie

De A.C. bestond in 2019 uit de volgende leden:

Wil Wiecherink (voorzitter en penningmeester), Dineke Lanting en Monique Bleij.

Dit jaar hebben we als activiteiten commissie weer 4 activiteiten georganiseerd te weten:

Disco 13 april

De 78 deelnemers in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar hebben zich vermaakt op de muziek die werd verzorgd door DJ Menno Müller.

Jumping pannenkoek 5 oktober.

Dit jaar zeker weer een succes gezien de deelname van 86 kinderen, die zich konden uitleven op de trampoline, trampoline, pegasus en de tumblingbaan. Na dat alles was het tijd voor de pannenkoeken die heerlijk werden verorberd.

Disco 9 november.

Tijdens de disco hebben 73 deelnemers zich wederom prima vermaakt. Deze keer werd de muziek verzorgd door Menno Müller.

Film/slaapweekend 30 november – 1 december.

Met de deelname van 30 kinderen was het weer een geslaagde activiteit waarbij het altijd spannend en leuk is om een nachtje in de gymzaal te slapen.

We willen iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan de activiteiten om deze tot een succes te laten zijn en hopen dat we volgende jaar weer op hen kunnen rekenen!

Activiteitenplanning 2020:

29 februari Disco
13 juni Jumping pannenkoek
7 november Disco
28 november Film/slaapweekend

Verslag kampcommissie 2019

Dit jaar is de "kampcommissie" ontstaan als zelfstandige commissie los van de AC. We hebben een zeer geslaagd kamp georganiseerd met als Thema "Sprookjes". Met 45 deelnemers en 11 man leiding verbleven we bij Scouting Raboes in Laren.

Op dit moment zijn we al weer druk bezig met de organisatie van het kamp voor 2020, waarbij we zullen verblijven bij de Scouting in Harderwijk. We gaan er weer een mooi kamp van maken en hopen jullie dan ook te zien op 21 mei 2020.

Namens AC en de Kampcommissie,
Monique Bleij

FINANCIEEL VERSLAG A.C. 2019

<u>INKOMSTEN</u>		<u>UITGAVEN</u>	
Saldo per 01-01-2019	€ 490,63	Disco	€ 204,28
Disco	€ 234,00	Film- en slaapweekend	€ 88,70
Film- en slaapweekend	€ 90,00	Jumping Pannenkoek	€ 85,50
Jumping Pannenkoek	€ 258,00	Disco	€ 257,70
Disco	€ 220,00	Diversen	€ 75,95
		Saldo per 31-12-2019	€ 580,50
	<u>€ 1.292,63</u>		<u>€ 1.292,63</u>

Financieel overzicht hemelvaartskamp

<u>INKOMSTEN</u>		<u>UITGAVEN</u>	
Saldo kas 1-1-2019	€ 35,14	Boodschappen	€ 691,07
Saldo giro 1-1-2019	€ 575,28	Zwemmen	€ 312,00
Deelname kamp	€ 3.250,00	Verblijf	€ 606,00
Diverse	€ 22,00	Bus	€ 750,00
		Tanken	€ 57,20
		Aanhanger	€ 104,20
		Materiaal	€ 377,70
		T-shirts	€ 298,74
		Betalingsverkeer	€ 104,00
		Diverse	€ 64,92
		Storting naar spaarrekening	€ 250,00
		Saldo kas 31-12-2019	€ -
		Saldo giro 31-12-2019	€ 266,59
Totaal:	<u>€ 3.882,42</u>	Totaal:	<u>€ 3.882,42</u>
Saldo spaarrekening	€ 750,03		

Commissie De Greep

De commissie bestaande uit *Fred Slingerland, Bert Smilde, René Bult en Albert Oosterbroek* is inmiddels vijf jaar in deze samenstelling werkzaam.

Het afgelopen jaar is er weer het nodige werk verzet door een aantal K&V mensen. Een bloemlezing:

Onderhoud

- de gymzaal is voorzien van LED verlichting;
- er is beschermende LED verlichting aangebracht in kleedkamers;;
- het onkruid achter De Greep is verwijderd;
- toestellen (springkasten, landingsmatten) zijn hersteld;
- een lekkage achter in de gymzaal is opgespoord en verholpen, helaas blijken lekkages in de keuken en het toilet vooralsnog moeilijk oplosbaar;
- de voegen in de gymzaal zijn opnieuw gevoegd;
- de verwarming blijft een zorgenkindje. Er is een nieuwe motor geplaatst en het inlaatsysteem is grondig schoongemaakt; er blijven echter problemen met het regelmechanisme;
- raamkozijnen en beplating buitenzijde voor en achter zijn gerepareerd en geschilderd.

Nieuw

Het terras achter de gymzaal is opgehoogd met zo'n 90 kub zand en is nu vanuit de Draai makkelijk bereikbaar. Alle helpers dank voor jullie inzet bij deze zware klus!

Daarnaast zijn alle stoelen in De Draai vernieuwd.

Ondanks deze forse investeringen is er een positief saldo over het boekjaar 2019. Dit is toegevoegd aan de reserve zodat er ruim voldoende middelen zijn om het verwarmingsprobleem aan te pakken.

Wat te doen in 2020

- Alle sportaccommodaties moeten binnen enige tientallen jaren "klimaatneutraal" worden. Begin 2020 zal er een (gesubsidieerd) onderzoek plaatsvinden naar de duurzaamheid van De Greep en bekeken worden welke maatregelen we moeten nemen om de CO2 uitstoot te verminderen. Maar ook welke maatregelen we op korte termijn kunnen nemen om bv. energie te besparen en een aangename warmte in de gymzaal te genereren.
- De buitenzijde van het gebouw (laag) zal worden afgeschilderd.
- De huidige verwarmingsinstallatie zal geüpdatet worden zodat de huidige problemen tot het verleden behoren.

Dat er in een schone zaal wordt gesport vinden wij "gewoon" maar zonder de inspanning van *Asta -La Pasta!* - *Schippers* zou dit niet mogelijk zijn. Asta, uitstekend!

Ook enkele vrijwilligers doen regelmatig schoonmaakwerkzaamheden, denk maar eens aan de grote schoonmaak in de vakanties, waardoor het daarna weer aangenaam sporten is.

Dit jaar zijn dank zij een initiatief van Patricia Kruijt alle gordijnen gewassen!

Wij willen **allen** hartelijk bedanken die zich op wat voor manier dan ook hebben ingespannen om onze accommodatie in een topconditie te houden. Bedankt !!!

Commissie De Greep
Albert Oosterbroek

Verlag Vertrouwenscommissie 2019

Ondergetekenden, vertrouwenscontactpersonen van de CG- en SV Kracht en Vlughed te Zaanam, verklaren dat zij in het verenigingsjaar 2019 geen meldingen hebben ontvangen van ongewenste intimiteiten, seksuele intimidatie, agressie, pesterij of enige andere vorm van ongewenst gedrag.

Weliswaar is er in januari 2019 een melding bij het bestuur binnen gekomen over lichte wrijving tussen jeugdleden op een gymuur. Het bestuur heeft dit afgehandeld. Het was geen zaak voor een Vertrouwenscontactpersoon.

Wil van Koolwijk heeft op 30 januari 2019 de derde en laatste trainingsavond van de Training Vertrouwenscontactpersoon (VCP) gevolgd. Hiervoor ontving zij een Certificaat (Bewijs van deelname) van de organisatie "In Veilige Handen Zaanstad".

De hoofdonderwerpen van deze trainingen waren:

- Functie van een VCP'er
- Risico-analyse Vereniging
- Stappenplan in Veilige Handen
- Oefenen gespreksvaardigheden casuïstiek

Gemeente Zaanstad, GGD Zaanstreek-Waterland en Sportbedrijf Zaanstad zetten zich al jaren in voor een Veilig Zaans Sport- en verenigingsklimaat. Na de campagne "Jij bent Goed Bezig" en het meldpunt veiligsportklimaatzaanstad@ggdzw.nl in 2018 heeft de GGD in oktober 2019 een bijeenkomst georganiseerd voor vertrouwenscontactpersonen om nog meer uitleg te geven over een Veilig sportklimaat en over het meldpunt.

Evenals afgelopen jaren hopen wij dat 2020 voor de vertrouwenscommissie rustig zal verlopen. Maar als je ergens mee zit waarover je met iemand vertrouwelijk wilt praten... wij zijn er voor je! Wil je echter liever met een onafhankelijk persoon van buiten de vereniging in contact komen, stuur dan een mail naar veiligsportklimaatzaanstad@ggdzw.nl.

*Wil van Koolwijk – Slingerland
Joop de Boer*

*06 4963 4929
06 1428 7752*

Redactie De Brug

We vergaren nog elk kwartaal nieuws voor ons clubblad en dat doen we met veel plezier. De Redactie is er ook dit jaar weer in geslaagd 4 edities van "De Brug" samen te stellen. Alle schrijvers van stukjes en foto's hiervoor bedankt!

Piet Smit is onze "drukker" en Ihsan Cengiz zorgt ervoor dat de clubbladen bij de bezorgers komen. Voor deze heren ook een dank voor jullie werk en natuurlijk voor de vele bezorgers voor het rondbrengen van het clubblad.

"De Brug" wordt nog steeds voor een belangrijk deel gefinancierd uit de opbrengsten van advertenties.

Het clubblad wordt ook telkens op onze website www.krachtenvlughed.nl gezet.

Hier kunt u ook nog de oude nummers van "De Brug" inzien.

Wij willen aankomend jaar meer digitaliseren en hopen er stap voor stap te komen dat alleen het clubblad nog maar digitaal wordt uitgegeven. Dit zodat er minder gedrukt hoeft te worden, wat weer beter is voor het milieu.

De Redactie spreekt de wens uit dit verenigingsjaar (nog) meer bijdragen te ontvangen van de leden. We staan open voor uw nieuws, verslagen van activiteiten, wedstrijdverslagen (ouders, jeugdleden!), ideeën en - wie weet - een kritische noot.

Sabrina & Liesbeth van der Graft

PR-commissie 2019

De PR-Commissie heeft zich in 2019 (in uitgedunde toestand) bezig gehouden met de volgende activiteiten:

- "Kijk eens wat ik kan!" lesweek georganiseerd (K&V breed)
- Vriendjes en vriendinnetjes lesweek georganiseerd (K&V breed)
- Nieuwe K&V poster gemaakt (met dank aan Casper van Zeelt)
- Pubquiz georganiseerd voor de vrijwilligersavond
- Sponsorkliks af en toe onder de aandacht gebracht op Facebook + appgroepen
- Veranderen uitschrijvingen via de website
- Facebook account beheer
- Instagram account beheer (met dank aan Amy Stor)
- Voor de deelnemers van meedoen Zaanstad wordt in 2020 het Hemelvaartkamp betaald. Geregeld in 2019 met Barbara van Zaanstad

Voor 2020 staat het volgende in de planning:

- "Kijk eens wat ik kan!" lesweek
- Onderzoeken of er binnen K&V draagkracht is voor een Ouder en kind lesweek
- Vriendjes en vriendinnetjes lesweek circa vier weken na de vakantie
- Werven van hulpleiding in de lessen
- Instagram en Facebook levend houden. En meer content plaatsen
- Meer uit Sponsorkliks proberen te halen
- Werven PR-commissieleden met tijd

Jenny, Jennifer, Ilonka en Ilya