

Nieuwsbrief K&V



Nr. 2

CGV KRACHT & VLUGHEID
WWW.KRACHTENVLUGHEID.NL

Mei 2025

Van het bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 14 maart jl., namen we niet alleen afscheid van Albert als bestuurslid, maar verwelkomden we ook twee nieuwe bestuursleden. Chantal Schone en Paula Dam gaan samen de taken van penningmeester op zich nemen. De beide dochters van Chantal turnen bij K&V. Paula heeft zelf bij K&V geturnd en één van haar dochters is nog actief in de selectie. Beiden gaan ook al drie jaar mee als begeleiding van het K&V-kamp. Het bestuur bestaat verder uit:

Arne Doornebal (voorzitter)

Hanneke Kiburg (secretaris)

Ilya Slingerland-Den Dulk

Richard Adhin

We zijn bereikbaar via

secretariaat@krachtenvlugheid.nl.



Onthulling van het Albert Oosterbroekplein bij het afscheid tijdens de ALV.



Overzicht van evenementen volg ons op Facebook)

- **Meivakantie van zaterdag 19 april tot en met maandag 5 mei 2025 .**
- **5 mei is dit jaar een Nationale feestdag**
- **K&V-kamp 7, 8 en 9 juni (Pinksterweekend)**
- **Woensdag 11 juni Nationale Buitenspeeldag in Kogerveld**
- **Zomervakantie van zaterdag 12 juli tot en met zondag 24 augustus 2025**
- **Maandag 25 augustus 2025 beginnen alle lessen weer!**



K&V GAAT WEER OP KAMP:

MET ALS THEMA:

TROPICAL VIBES

**ZATERDAG 7 JUNI OM 10 UUR BIJ DE GREEP EN HET KAMP DUURT
TOT MAANDAG 9 JUNI (TWEDE PINKSTERDAG) 15:30 UUR.**

VOOR WIE? VOOR IEDEREEN VAN 7 T/M 16 JAAR

**WAT ZIJN DE KOSTEN? JE BETAALT 85 EURO PER PERSOON. EEN
TWEDE INSCHRIJVING VOOR EEN FAMILIELID KOST EURO 75,-**

**GA JIJ MET ONS MEE?? HET WORDT WEER LACHEN, RENNEN,
KETEN, SPELLETJES DOEN EN GOED SLAPEN... EHHH... DAT LAATSTE
SLAPEN WE NOG EEN NACHTJE OVER!**

INSCHRIJVEN KAN VIA WWW.KRACHTENVLUGHEID.NL



Nieuwsbrief K&V

Onderlinge wedstrijden 12 april

Maar liefst 180 kinderen deden mee aan de onderlinge wedstrijden bij Kracht & Vlugheid, op zaterdag 12 april. Onder toezicht van ouders, opa's, oma's, andere familieleden en vrienden lieten de kinderen zien wat ze het afgelopen jaar allemaal hebben geleerd!

Zeker tijdens de ochtend groepen was de zaal bijna te klein voor alle belangstellenden die kwamen kijken. Lees verder op de volgende pagina.!

Er zijn veel prijzen gewonnen en alle deelnemers gingen sowieso naar huis met een mooie medaille.



- 60 Jaar ervaring!!
- Snelle levering
- Technisch en deskundig advies
- Webshop
- 23.000 Producten op voorraad
- Voor bedrijven en particulieren

Cornelis Ouwejanstraat 3
1506 SX Zaandam
Tel. (075) 616 33 77
www.luto.nl
info@luto.nl



KANTOORARTIKELN



QUANTORE CARTRIDGES



KANTOORMACHINES



FACILITAIRE ARTIKELN



KANTOORMEUBILAIR



Nieuwsbrief K&V

Vervolg verslag onderlinge wedstrijden

Het werden gezellige en zeer sportieve wedstrijden met een lach op de gezichten van de turnsters. Tijdens de oefeningen werd er dan ook gewoon naar papa en/of mama gezwaaid.

Alle kinderen ontvingen een herinnering medaille zodat zij later hier nog eens aan terug kunnen denken.



Daarnaast ontvingen de nummers 1, 2 en 3 per groep een gouden, zilveren of bronzen standaard afhankelijk van de groepsgrootte.

Wij willen ook op deze plaats de leiding bedanken voor hun inzet maar ook alle vrijwilligers van juryleden, telcommissie, bar medewerkers etc.

Want zonder de hulp en inzet van deze mensen is het niet mogelijk deze wedstrijden te organiseren daarom nogmaals hartelijk dank en hopelijk tot volgend jaar.

ZWALUW

De enige echte Zaanse fiets sinds 1898



Goedkoop



Groen



Gezond

woudt

www.woudtfietsen.nl

Raadhuisstraat 70-74 Koog aan de Zaan
Telefoon: 075-6163050

B.B. Hal



Doe het zelf
met de vakman!



Uw specialiteitswinkel in:

- doe-het-zelf-producten
- Meubels op maat
- Prachtige kastwanden
- Houten kinderspeelgoed

BB HAL doe het zelf
Zuideinde 44
Koog aan de Zaan
T: 075 - 617 69 45
www.bbhal.nl



WILLEMARS MAKELAARS

TELEFOON: 075 - 61 61 640

WILLEMARSMAKELAARS.NL

Kracht
waar het moet...
vlgheid
waar het kan...



Nieuwsbrief K&V

Overlijdensbericht

Op woensdag 26 februari 2025 is ons ere lid Hendrike v.d. Ham – v.d. Ree op 86 jarige leeftijd overleden.

Hendrike was ruim 84 jaar lid van K&V en heeft diverse functies en taken uitgevoerd, waaronder het wedstrijdsecretariaat.

Ook was zij bij diverse gymlessen assistent en bij de afwezigheid van de leiding nam zij de les gewoon over.

De laatste jaren kwam zij “gewoon” de lessen voor ouderen volgen tot dat op een zeker moment door lichamelijke klachten niet meer lukte.

Hendrike bleef wel alles wat K&V was volgen tot op het laatst.

Wij wensen haar man Henk en de kinderen en kleinkinderen veel sterkte met dit verlies.

Albert Oosterbroek.



www.usedproducts.nl
60+ duurzame winkels

***Nederland *Belgie *Duitsland *Roemenië *Slovenië
*Hongarije *Spanje**



Nieuwsbrief K&V

Uit de Orkaan van 21 april 2025

Op 10-jarige leeftijd werd hij jeugdlid van Kracht en Vlugheid (K&V) en al achteenvijftig jaar is Albert Oosterbroek bestuurslid van de gymnastiekvereniging. Vrijdag nam Albert, nu bijna 80 lentes, afscheid als penningmeester. Of hij ook genoeg heeft van de club? Dat zeker niet. Hij blijft in beweging.

Naast het feit dat meneer Oosterbroek de club financieel gezond doorgeeft aan de jongere generatie kwam ons ter oren dat hij ook een goede bak koffie kan zetten. We zochten de clubman op in de eigen sporthal van K&V 'De Greep' in Zaandam Kogerveld. Dat interview is in te beluisteren in een speciale podcast: <https://soundcloud.com/de-orkaan>.



Vrijdag was er een mooi eerbetoon op de club voor de scheidend penningmeester die door voorzitter Arne Doornebal 'van onschatbare waarde' wordt genoemd. Alle turnsters van de selectie, ouders, familie en andere leden van de club stonden in een erehaag toen Albert aan kwam bij de gymzaal. Vervolgens onthulde hij een straatnaambord. K&V heeft de doorgang naar De Greep omgedoopt tot het 'Albert Oosterbroekplein.' Doornebal: 'Vervolgens gaven

de meiden van de selectie een wervelende turnshow. In een bomvolle kantine waren er daarna nog warme woorden voor Albert, onder andere van de wethouder van sport, Gerard Slegers. Hij had in acht jaar wethouderschap nog nooit iemand toegesproken die 59 jaar in een bestuur zat. Tot slot kreeg Albert uit handen van clubicoon Hennie Bakker, 92 jaar oud inmiddels, de hoogste onderscheiding van turnbond KNGU: het zilveren ereteken van verdienste.' In zijn jeugd begon het lidmaatschap voor Albert op de Bloemgracht, waar K&V destijds was gevestigd. 'Ik verhuisde als 10-jarige met mijn ouders van Weesp naar Zaandam, mijn vader werkte bij Verka-de, als een van de eerste dingen ging ik op gymnastiek. In de afgelopen zeventig jaar is er wel het een en ander veranderd maar qua grootte is de club nu wel gelijk. 'Door de jaren zijn er wel pieken geweest.'

Sporthal De Greep wordt in eigen beheer onderhouden door K&V en de vereniging wordt in gezonde staat overgedragen aan het nieuwe penningmeesters-duo. 'Soms denken mensen dat ze niet vervangbaar zijn maar iedereen is vervangbaar. Over twee maanden ben ik tachtig en je moet verjongen. Er zijn nu twee vervangers en op dit moment kan ik ze op de achtergrond nog blijven helpen. Als ik te lang was doorggegaan en noodgedwongen zou moeten stoppen zou de club een probleem hebben.' Sportief zal Albert Oosterbroek altijd blijven. Hij geeft nog les aan jeugd (turnen) en senioren (conditietraining). 'Bij de training doe ik zelf lekker mee. Het houdt je fit.'



Aan de 3 e competitiewed-
strijden hebben 28 deelne-
mers van K&V meegedaan.

De prijswinnaars zijn:

Pupil 1,2,3 Niv 5

Floortje van Duijn 2 e pl
53.15 punten

Genesis Sumter 3 e pl 52.75
punten

Isabella-Nora Bakker 5 e pl
51.83 punten

Jeugd niv G

Lindy Fritzen 2 e pl 42.00
punten

Xenia Drost 3 e pl 42.10
punten

Rona den Dulk 4 e pl 41.45
punten

Jeugd niv F

Giusi Furfaro 3 e pl 42.90
punten

Pupil 1,2,3 Niv 6

Oemayra Aznabet 3 e pl
48.48 punten

Rayonkampioen zijn geworden
in hun categorie:

Isabella-Nora Bakker en
Oemayra Aznabet

Bob Zwaal

Wedstrijdsecretaris

Gefeliciteerd
allemaal!



Sporten doet wat met je!

WIST JE DAT?

Je kunt altijd een proefles volgen. Meld je bij de leiding van het desbetreffende uur en bespreek de mogelijkheden. Het lesprogramma is te vinden op onze website.

Een overzicht van de kosten van het lidmaatschap is te vinden op onze website. Wij adviseren leden die via een nota de contributie betalen over te stappen op automatische incasso. Informatie:
ledenadministratie
@krachtenvlugheid.nl

De Greep

Goed nieuws over de verduurzaming van De Greep. Wij kregen na 1,5 jaar wachten bericht dat Liander gaat beginnen met het aanleggen van de elektriciteit kabel die nodig is om over te schakelen van gasverwarming naar Infra roodverwarming. Als dit is gerealiseerd kunnen wij verder met de aanleg van de infrarood panelen aan het plafond en de bekabeling naar de stoppenkast die dan in capaciteit is aangepast door Liander. We houden u op de hoogte.

VRAGEN?

penningmeester@krachtenvlugheid.nl

wedstrijds-
secretariaat@krachtenvlugheid.nl

pr@krachtenvlugheid.nl

Integriteitsmelding doen?
Bel 06-49634929 of 06-14287752

secetariaat@krachtenvlugheid.nl

ledenadministratie@krachtenvlugheid.nl

廣東
酒樓

CHINEES INDISCH RESTAURANT

CANTON

Molenwerf 4
(Winkelcentrum Westerkoog)
1541 WR Koog a/d Zaan
Tel: 075-6156736
Fax: 075-6123799

Onze chef-kok stelt hoge eisen aan een goede kwaliteit.

- * specialist in cantonese gerechten
- * afhalen mogelijk

's maandags gesloten (behalve op feestdagen)
dinsdag t/m zaterdag van 16.00-22.00 uur
zondag 12.00 – 22.00 uur

Gezellige accommodatie met airconditioning



075-6168669



SMIT SPORT TROFEEËN

BEKERS
STANDAARDS
MEDAILLES
VANEN
ERELINTEN
TEGELS

Frans Smit
06 53 362 382

Dorpsstraat 238, 1531 HT Wormer
Tel. 075 631 23 13
info@smitwormer.nl
www.smitsporttrofeeën.nl