



Beste K&V'ers,

Het turnseizoen 2024/2025 zit er bijna op! De laatste lessen worden gegeven in de week van 30 juni – afgezien van enkele inhaal lessen. Na een welverdiende zomervakantie beginnen we weer tegelijk met de scholen: op maandag 25 augustus.

Deze week kregen we het droevige bericht dat ons lid van verdienste Kees Jonker is overleden. Namens de club onze condoleances aan erelid Hennie Bakker. Daarover verderop in deze nieuwsbrief meer. Tevens hebben we een belangrijke waarschuwing: onze club heeft te maken met nep e-mails, die van de voorzitter lijken te komen maar die eigenlijk oplichting tot doel hebben.

Ik wil graag iedereen die dit turn seizoen mogelijk heeft gemaakt van harte bedanken voor alle inzet: de leiding, vrijwilligers, bestuursleden, ouders en kinderen!

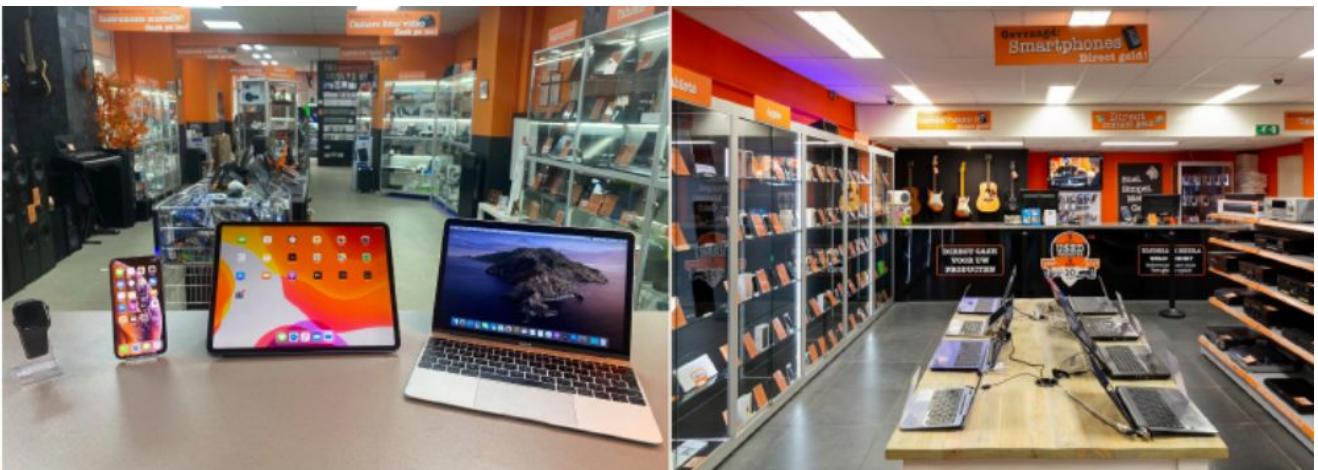
Hartelijke groeten, Arne Doornebal, voorzitter.

Kees Jonker overleden

Op zondag 22 juni 2025 is ons lid van Verdienste Kees Jonker overleden. Kees was vroeger geen gym of turn lid van K&V maar werd gevraagd om enkele klusjes te doen in De Greep. Hij is nooit meer weggegaan en heeft zich zeer verdienstelijk gemaakt met vele klussen. Zoals de bouw van de kantine. Maar ook de elektriciteit was zijn terrein. Dat deed hij graag samen met zijn maatje Siem Schijf, die enkele jaren geleden is overleden. Samen was het een mooi duo dat veel voor K&V heeft betekend. Kees is mede door zijn klussen een echte K&V er geworden.

Wij wensen zijn vrouw, onze leidster Hennie Bakker, maar ook de kinderen en klein kinderen veel sterkte met dit verlies.

Geschreven door: Albert Oosterbroek



www.usedproducts.nl
60+ duurzame winkels

*Nederland *Belgie *Duitsland *Roemenië *Slovenië
*Hongarije *Spanje

Let op: nep mails van de 'voorzitter' in omloop.

Sinds enige maanden ontvangen betrokken van de club e-mails die lijken te komen van voorzitter Arne Doornebal. Daarin wordt in eerste instantie gevraagd om 'een belangrijke taak' uit te voeren. Wie daarop reageert krijgt het verzoek om bijvoorbeeld waardebonnen te kopen die voor een vrijwilliger bestemd zijn. Dit is allemaal nep!

K&V zou NOOIT iemand anders dan onze penningmeester vragen om geld, waardebonnen of om het voorschieten van een bedrag. Krijgt u een e-mail die u niet vertrouwt: reageer er NIET op en bel direct naar Arne: 06-23220286. K&V heeft inmiddels aangifte gedaan bij de politie.

TIP: de beste manier om zo'n nep mail te herkennen is om te kijken naar de afzender. Daar wordt nu bijvoorbeeld vaak iets gebruikt als voorzitter123@gmail.com Het enige echte mail adres van de voorzitter is vz@krachtenvlugheid.nl. Dus alles wat niet van het domein @krachtenvlugheid.nl komt, is verdacht. Ook staan nepmails soms vol met vreemde zinnen of fouten, omdat ze vaak door internationale bendes naar het Nederlands vertaald worden. Dank voor uw waakzaamheid!

 Luto alles voor kantoor	Cornelis Oujejanstraat 3 1506 SX Zaandam Tel. (075) 616 33 77 www.luto.nl info@luto.nl				
	 KANTOORARTIKELN	 QUANTORE CARTRIDGES	 KANTOORMACHINES	 FACILITAIRE ARTIKELN	 KANTOORMEUBELAIR

廣東
酒樓

CHINEES INDISCH RESTAURANT

CANTON

Molenwerf 4
(Winkelcentrum Westerkoog)
1541 WR Koog a/d Zaan
Tel: 075-6156736
Fax: 075-6123799

Onze chef-kok stelt hoge eisen aan een goede kwaliteit.

- * specialist in cantonese gerechten
- * afhalen mogelijk

's maandags gesloten (behalve op feestdagen)
dinsdag t/m zaterdag van 16.00-22.00 uur
zondag 12.00 - 22.00 uur

Gezellige accommodatie met airconditioning

 Hijssen makelaardij	 powered by funda	
075-6168669		

	SMIT SPORT TROFEEËN
	BEKERS STANDAARDS MEDAILLES VANEN ERELINTEN TEGELS
Frans Smit 06 53 362 382	Dorpsstraat 238, 1531 HT Wormer Tel. 075 631 23 13 info@smitwormer.nl www.smitsporttrofeen.nl

Grote Schoonmaak: 18 Augustus in De greep

Heb jij nog een paar uurtjes over voor K&V? Op maandag 18 augustus om 10.00 uur houden we de jaarlijkse grote schoonmaak van onze sportaccommodatie. Samen maken we de gymzaal, sportattributen en kantine weer helemaal fris.

Hoe meer helpende handen, hoe sneller we klaar zijn - als we met genoeg zijn, zijn we rond 14.00 uur al klaar! Zo kunnen we de week erna het nieuwe sportseizoen weer schoon en fris beginnen.

Aanmelden mag (graag!) bij Wil van Koolwijk: 06 4963 4929 Jong of oud, iedereen is welkom - ook als je je niet hebt aangemeld! Maar let op: misschien zijn er dan niet genoeg broodjes kroket...

Uitslagen toestel kampioenschappen

29 Turnsters vertegenwoordigden K&V tijdens de toestel kampioenschappen in Wormer, op 25 en 25 mei. De volgende turnsters behaalden een medaille, door bij de eerste 3 (en in sommige gevallen bij de eerste 5) turnsters te eindigen. Onder de naam van het onderdeel staat de eindklassering van de meiden die in de prijzen gevallen zijn.

Naam	Sprong	Brug	Balk	Vloer
Sophie Lammerse	4		4	4
Xenia Drost	1			3
Josie Habers	4	4	4	5
Rona den Dulk				1
Graciela Plugge		1		
Puck Verstappen	3	2	4	
Genesis Sumter	1	1		
Floortje van Duijn	3			5
Lindsey Boonekamp		3		
Sofia Tau	3			
Sanne Mouwen	3			2
Guisi Furfaro	5			
Giselle Bibiana		4		
Amirah Deekman	5			
Evie Stroo			4	3
Issabella-Nora Bakker	1	4		
Totaal aantal medailles:	11	7	4	7

De Greep: infrarood verwarming en een nieuw wandrek

Na het goede nieuws dat Liander na zo'n 1,5 jaar wachten (het stroomnet zit hier in de Zaanstreek immers ook behoorlijk 'vol') eindelijk een verzwaarde elektriciteitskabel kon komen leggen bij De Greep, kunnen wij mededelen dat deze inmiddels is aangelegd en aangesloten is op onze stoppenkast. Dit was nodig omdat de verwarming van de gymzaal in het vervolg door infraroodpanelen zal gaan gebeuren en dat kost veel stroom. Wel zal het gasgebruik daardoor aanzienlijk gaan dalen.

Nu de verzwaarde stroomkabel is geregeld kunnen wij verder met het aanbrengen van de infrarood panelen aan het plafond. Als deze klus is gerealiseerd en de panelen zijn aangesloten op het elektriciteitsnet kan begonnen worden met het demonteren van de huidige gasverwarming. Het is de ambitie van de commissie de Greep om in de zomervakantie alle panelen en kabels te hebben aangesloten.



Het oude wandrek in de greep was niet meer bruikbaar en is dan ook door Bob en Albert van de muur verwijderd. Nu heeft de firma JEKA het nieuwe elektronisch en draaibaar wandrek geleverd en bevestigd. Dit wandrek heeft uiteraard meer mogelijkheden dan het vorige en kan op verschillende manieren worden gebruikt. Daarnaast zijn ook een viertal valmatten vernieuwd en is er een nieuwe springplank aangeschaft. Wij wensen alle gymnasten veel plezier met deze vernieuwingen.

ZWALUW
De enige echte Zaanse fiets sinds 1898



Goedkoop Groen Gezond

woudt
www.woudtfietsen.nl
Raadhuisstraat 70-74 Koog aan de Zaan
Telefoon: 075-6163050

B.B. Hal

Doe het zelf met de vakman!



Uw specialiteitswinkel in:
- doe-het-zelf-producten
- Meubels op maat
- Prachtige kastwanden
- Houten kinderspeelgoed

BB HAL doe het zelf
Zuideinde 44
Koog aan de Zaan
T. 075 - 617 69 45
www.bbhal.nl

WILLEMARS
MAKELAARS



TELEFOON: 075 - 61 61 640
WILLEMARSMAKELAARS.NL

Kracht
waar het moet...
vlugheid
waar het kan...